

PRAKTYCZNA PANI

Nr. 39

DOBRA OBYWATELKA
TYGODNIK ILUSTROWANY

30

GROSZY

rok I.

23 listopada 35

SUKNIA Z MATOWEGO JEDWABIU CZARNEGO, SZARFA Z TAF-
TY BIAŁEJ, FALBANA PRZY SZYI Z ORGANDYNY LUB ŻORŻETY.



NUMER TEN ZAWIERA 24
STRONY TEKSTU Z RYCINAMI
I KOŁOROWEMI MODELAMI
SUKIEN ORAZ OSOBNY AR-
KUSZ Z TABLICĄ KROJÓW
I WZORAMI ROBÓT

TREŚĆ:

Kto winien — nowela
Rumunia — reportaż
Pamięci Aleksandra Sul-
kiewicza
Dwa głosy
Kosmetyka racjonalna
Pogadajmy o książkach
Co Panie o tem myślicie?
W zwierciadle mody
O wyborze zawodu
Artykuł lekarski
Odpowiedzi od Redakcji
Konkurs fotograficzny
Telefoniad „Praktycznej
Pani”
Spożywajmy ryb!
Skromny jadłospis na cały
miesiąc
Program Radiowy
Mody i Roboty

Prenumerata
miesięczna

złoty



Spódniczka z żakietkiem jest ulubioną tegoroczną modą. Jestto coś pośredniego między kostiumem a suknią, proste, skromne, wygodne a sztywne. Kaftanik może być równie dobrze z tafty jak z trykotu, aksamitny albo ręcznie robiony, zawsze będzie miły i ładny.



PIĘKNA, TRWAŁA, JEDWABISTA,
TROJKAT W KOLE WĘŁNA CZYSTA



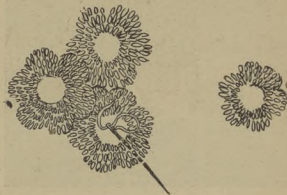
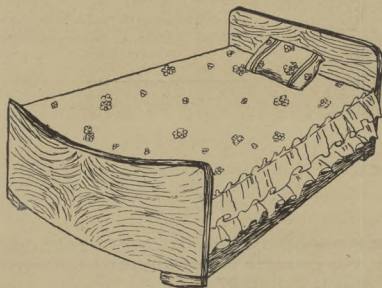
ŻAKIECIK SPORTOWY

Zakieciak sportowy lub domowy, którego wykrój podajemy na tablicy kroju, może być również dobrze wykonany gęstym ściegiem szydełkowym lub na drutach.

Według załączonego wykroju można po dopasowaniu do figury, t. j. przekonaniu się czy numer należy powiększyć czy zmniejszyć, wykonać robotę każdym ściegiem gęstym. Należy tylko zwrócić uwagę, że robota na drutach rozciąga się trochę.

Zakieć odbity na fotografii jest zrobiony z ciepłego materiału okryciowego, wykończony z lewej strony tasiemką; kołnierzy i mankiety oraz lamowanie z prostych pasów szydełkowych.

K A P A N A Ł Ó Ż K O



Kapa z etaminy barwy „écru” zakończona dwiema fałbankami. Haftowane ściegiem przed igłą kwiatki są w kolorach różowym, zielonym i żółtym. Fałbanki należy suto marszczyć i wziąć na nie o tyle więcej materiału ile wynosi połowa długości całej kanwy.

KONKURS FOTOGRAFICZNY

NAGRODA II Zdjęcia pani Teresy Zaleskiej z Warszawy

I fotografia wieśniaczki z Beskidów Wschodnich. Na zdjęciu widzimy ciekawy sposób noszenia i wiązania chustki nigdzie w Polsce, ani w innych miejscowościach górskich ani na nizinach niespotykany. II Pałac królewski w Łazienkach. Oba zdjęcia zostały wykonane bardzo prostym t. zw. pudełkowym aparatem „Zeiss-Ikon” rozmiaru 6x9 później powiększone. Błony krajowe „Alton”.



NAGRODA III

Zdjęcia p. Mr. Zygmunta Kotera wł. apteki w Wyróżbach
godło „Niepalący”

Pastuszek z Podlasia. Ładne
zdjęcie i bardzo wdzięcznie
wybrany temat.

Prosimy osoby nagrodzone, aby osobiście lub listownie zechciały
się zgłosić po nagrody między 1-6 grudnia w godzinach biurowych
do sekretariatu Solec 87

KTO WIENIEN

(Dokończenie)

Szaroło. Po asfalcie głucho dudniały kroki patrolu. — Przez otwarte górne okno dołatywał przepity śpiew marynarza z jakiegoś zagranicznego okrętu. Skrzypiały jakieś drzwi. Nastawał dzień. Z mroza szła mgła na miasto, niby polip wydorazę przeraźliwy ryk przeladowanego zwierzchnia — syreny portowej.

Siostra Elżbieta mierzyla temperaturę, zapisywała tętno i oddech. Gdy nachyliła się nad Adamem, spojrzała na nią przystojnie i i bezgranicznie zdumienie odbiło się w jego oczach:

— Stefa? — Gdzie ja jestem?

— W szpitalu! — proszę leżeć spokojnie.

— Stefa? Skądże ty tutaj?

— Myli się pan! — mnie na imię Elżbieta — surowo zabrał głos siostry. Spojrzała na jej fartuch i czepek i zrobił ruch, jakby chciał poruszyć ręką, sygnał jednak z bólu.

— To podobieństwo? — takie dziwne podobieństwo? — mruknął do siebie — po chwili zwrócił się znowu, jakby starając się coś przypomnieć.

— Ale co się ze mną stało? — Ah! jechałem motocyklem!

— Rozbił się pan! — Gdzie pan mieszka?

— Na Grabówku!

— Z rodziną?

— Tak, z żoną, proszę jej nie zawiadamiać!

— Dlaczego?

— Bo... boi się krwi —

— Jak pan uważa, — ale tu krwi nie zobacz.

— W każdym razie, nie chcę, żeby ją zawiadowano.

— Wice może... kogoś innego?

— Rodziców? — tak zawiadomić.

— Matkę także? Nie boi się krwi? — Matka? Nie! Ona mnie tak bardzo kocha! Mówienie mojemu choremu, skoczyć wiece zapisywanie rozmowy i powróciła do swych zajęć. O wpół do ósmej karała obłudzi doktora Russa! Przyszedł niewypas w przekrzywionym kolnierzyku i bez krawata, — braki gardrobey przykrywające śpiesznie fartuchem. Obrzucił notatki i zabrał się do roboty przy chorych.

Zadła dyżur. Zajrzała do operacyjnej i do przyruchowej. Przygotowała materiał, i gdy z końca korytarza usłyszała głos Naczelnego, zamknęła się szybko w swoim pokoju... Była wolna — i uniknęła awantury! Cudłe cztery godziny dla siebie...

II.

— Nie będę przed panią ukrywał — stan bardzo poważny.

— Ale przecież czuje się dobrze? Mówi, odzyskał przytomność?

— Żeby ją znowu stracić.

— Może sprowadzić lekarzy z Gdańska? Zwołać konsylium?

— Proszę! Będę bardzo zadowolony, jeśli koleżdy podzieli się ze mną odpowiedzialnością... Matka płakała pocichu na ostatnie słowa Naczelnego lekarza, złożyła rękę i podniosła nań błagalne spojrzenie.

— Doktorze! To taki wartościowy człowiek, — zdolny, pracowity, uczynny, już nie dlatego mówię, że to syn! Ale to społeczeństwo tracił Starajcie się go uratować.

— Wierzę najmocniej, proszę pani, ale jestem jednakże Bogiem! U niego aiech

pani prosi o łaskę — o cud... Machinalnie wziął w rękę kartkę z notatkami siostry Elżbiety:

— Czyżżona już zawiadowana?

— Zaraz po wypadku wysłaliśmy depeszę! Bawi chwilowo u swoich rodziców na Wolyniu.

— Na Wolyniu? Państwo się zapewne mylą? musiała już widocznie przejechać, — chorego podał pielęgniarkę...

— To... to... — jaka się matka, posyłając strapienie spojrzenie między.

Muszę doktorowi powiedzieć, że nasz syn miał właśnie rozpocząć starania o żonę.

— Zaangażował się zbytnio z pewną meżatką i — dla uniknięcia skandalu był zmuszony...

— Był zmuszony?... Oczywiście Naczelnego stają się ciemno i głębokie, niczem studnia bez dna. Ojciec Adama jak winowajca spuszcza wzrok pod tem spojrzeniem i jeszcze mocniej się jąka niż żona. Matka jednak już się opanowała, patrzy w twarz lekarza wyzywająco i pyta twarzą:

— Czy mogę widzieć syna?

Naczelný wstaje z krzesła i skłania się zimno: — Owszem, tylko proszę pamiętać, że stoi pani przed Majestatem — śmieci!

Na korytarzu spotyka ją siostrę Elżbietę. Doktor wita ją kiwnięciem głowy, stary Goździnski pelamym szacunkiem ukłonił: żona jego przez chwilę przygląda się twarzy siostry: — Skąd ja ją znam? — Gdzie widziałam? Zadaje sobie w duchu pytanie, — Adam leży sam, jego współtowarzyszy, jako „pewnych” przeznaczono już do siostry Janiny. Na głos kroków podnosi ciężkie powieki:

— Przysięślisz?... To dobrze! — uśmiecha się z trudem. Matka nachyla się, by ucałować syna, i mimo wielkiego wysiłku, kilka łez spada na poduszkę — chorego z niezadowolonym odwraca głowę.

— Wstydy się! Naplaczysz się, jak umrę.

— Synku?!

— A no, jak trzeba, to trzeba! Zdawało mi się, że widziałem Stefę, to chyba żona, że już czas! Przed oczyma duszy zakwiecone kobiety przesuwają się znowu twarz siostry Elżbiety. — To ludzkie podobieństwo...

— Przywidzenie! — uspokaja cichutko.

— W każdym razie na wyzdrowienie lepiej nie liczyć, zawołanie jakiegoś świadka... — Ojciec będzie nieść.

— W pięć minut zjawił się doktor Woźniak i za nim siostra Elżbieta — spisano ostatnie rozporządzenia — Testament. Dwa razy przerywano dyktando dla zastępcy — ale nareszcie skończono. Ostatnie podpisy i chorego z ulgą oddechnął:

— No, teraz mogę umierać, sprawy uuporządkowane... skrzywił usta do uśmiechu.

— Jak to dobrze, że pan nie wierzy w bliską śmierć, — zabrał się w pokój

głos naczelnego.

— Dlaczego doktor sądzi, że nie wierzę?

— Bo gdy śmierć blisko, to człowiek lepiej nie liczyć, zawołanie jakiegoś świadka... — Ojciec będzie nieść.

— Ludzie mnie zawsze lubili, więc mi zapewne przebaczą. A Bóg? Bóg ma się niebardzo interesował, więc i ja Mu niedokuczylem.

Spokal się spojrzeniem ze wzrokiem

siostry Elżbiety, i coś jakby panicznie stracił przemknęło w oczach umierającego... Zrobił ruch głowy i szepnął: — Zresztą... zawołanie księdza! Siostra Elżbieta na skinienie lekarza wysunęła się bezszelustnie. Chorego wzrokiem pozostał Naczelnego.

— Doktorze, będę żył?

— Życie nasze jest w ręku Boga! Niech pan nie traci nadziei.

— Mogę się nie spodziewać — padło pośłone pytanie.

— Spowiedź jeszcze nigdy nikomu nie zaszkodziła.

— Ach, tak?... Przymknął oczy i zdawał się nasłuchiwać: — Mamoli to stała!

— Zadziwiająco podobieństwo! Ale uspokój się, — to przecież siostra Elżbieta.

— Co takiego? Nachylił się Naczelný.

Błysk nagłego zrozumienia zajął w oczach lekarza — spojrzał na matkę chorego...

— Czy... mogłabym się dowiedzieć, skąd pochodzi siostra Elżbieta i jak się naprawdę nazywa?

— Nie mamy właściwie prawa udzielać takich informacji, państwu jednak... zdaje mi się... Cóż, historia jakich wzięć — młoda latwiorzyła dziewczynę wzięć jakiś lotr dla zabawy i rzucił, placąc sto złotych gotówką. W rezultacie był chłopak i zapalenie mózgu — naturalnie wpięty zapalenie mózgu, a potem dopiero chłopak. Rodzina się odwróciła... zatrzymałam ją w szpitalu... Mam jej dużo do zawiadzenia, ja skolei... to bardzo dzielna dziewczyna... Swoją przytomnością umysłu i odwagą pomogła mi niejednokrotnie... Żona zajęła się chłopczykiem, posłałszy ją na kurs pielęgniarski, jest dzisiaj moją prawą ręką!

— Czy bardzo mnie... nienawidzi? — spytał cicho z ust chorego.

— Na to, mogłaby tylko ona jedna odpowiedzieć, nie poruszam tego tematu od chwili, gdy się jej los u nas zdecydował.

Drzwi się cicho otworzyły i do pokoju chorego wszedł ksiądz.

III.

— Doktorze, proszę nie odchodzić, pojeżdżam się z Bogiem, teraz chciałaby pogodzić się z ludźmi... Hela przyjechała! Samolotem? Ach, dobrze. Ale mi nie przerywajcie. Doktorze, proszę przygotować zastrzyk, jeżeli przy mówieniu osłabnie. Ale powiedzić chce wszystko, wszystko, co mogę zrozumieć, kiedyś nad łóżkiem meim zjrzalem pochyloną Siostrę, widziałam, że śmierć jest blisko. Bo pan, panie doktorze, wie przecież, że to ja byłem tym lotrem... Wnien jestem nietylko wobec jednej Stefki! Było ich tyle... służące i bony młodszych rodzeństwa, koleżanki siostry, szwaczka... już dzisiaj wszystkich nie pamiętam... Ożeniłem się, kochałem żonę szalenie... po trzech miesiącach miałem już dosyć małżeństwa. Zacząłem uciekać z domu i pozować przed znajomymi na męczennika. Niezrozumianego! Wiece pocieszałam mnie, wszyscy, i sam się tak pocieszałem, że nawet dla cierniowej Heli było już tego zawile. Zabrała dziecko i pojechała do rodziców na Wolyn, a ja bawilem się tak długo, aż wreszcie wpadłem w Kabale.

Kolega przywiózł żonę z głuszy... miał siedemnaścieletnie stworzenie... ach, czyż mi o nią chodziło!

Przywykłem do takich zwiastów, rabulem to jemu na złość! Pojeżdżam! Od mówiłem! Któż się dziś pojedynkuje, kto takie sprawy bierze na serio? Zaproponował, że przedziemy motocyklami po naszym nowym nasybie... miałem już wszystkiego dosyć, zgodziłem się.

Pojachał pierwszy... jeszcze startujące śmiałem się z jego głupoty!

Przed pół godziny mówiłem, że lubili mnie wszyscy... Nieprawda! Ludzie mnie nienawidzili! Moja była wina! Moja wina! Musieli mnie nienawidzić! Przebaczenie mi teraz wszyscy! Wszyscy przeze mnie skrzywdzeni! Prześcienie mnie nienawidzić! Zapomnijcie i przebaczenie!

Chory uniósł się z poduszki, oczy błyszczały gorączką.

A jeśli nie przebaczenie, to ja was będę oskarżał! Bo czyż to tylko moja wina? Po sto, po tysiąc razy nie! Dlaczego w moim rodzinnym domu matka nie mogła trzymać młodej kobiety? Dlaczego, kiedy z domu wychodziła, ojciec nasz wychodził do pokoju i Bóg widzi, nie o nas mu wtedy chodziło! Dlaczego — kiedy mnie, jeszcze smarkacza przylapano nocą w kuchni, matka wydalila służącą, a dla mnie tylko znalazła słowa: — Wczesnie czyniasz!

Dlatego uczono mnie, że wzięć komuś pieniądze jest zbrodnia, ale zmieszać dużą ludzką z błotem i złamać czyjąś do-

le jest czymś bez wielkiego znaczenia. Dlaczego, kiedy się zbliżyłem do koleżanki siostry, jedne słowa, jakie mi ojciec powiedział, były: — nie daj się dudu nabrać na małżeństwo! Nie byłam więc dukiem i na małżeństwo zapaść się nie dałam! A gdy się wreszcie ożeniłem, nie potrafiłem już uszanować żony i szukałem wciąż nowych przysgód, aż dziś znalazłem najpiękniejszą i już zapewne ostatnią.

Dlatego nie nauczyła mnie matka, że dlańwiekie przykazanie, to nie pusty dźwięk, to świętość! Ze cudza żona, to Tabu!

Och, mamol! jakżeś się nie umie śmiechała, kiedy się za mną oglądały kobiety, ale nie powiedziałeś mi nigdy, żebyś się względem nich zachował, jakimś przagnal, aby się względem mojej siostry zachował inny mężczyzna. A kiedy wreszcie przyszła Stela... nie zabolało ci serce, że to sya twój złamał życie dziewczęcinie i tylko dla niej znalazłaś słowa potępienia!

A czy wiesz ty, z czego umarła Kryśka? Nasza ukochana Kryśka? Myślisz, że z tyfusy? Pochowaliście córkę, dlatego, że przyjaciółka twoja, mamol, tak

samo wychowała syna, jak ty mnie wychowałeś!

Dlatego rodzice powtarzają dziewczętom, że ich przeznaczeniem jest stać się żonami i matkami, a nam nikt nigdy nie mówi — będziesz mężem i ojcem? Ojciec uczył mnie o dziecku, że słowo honoru dane pierwszemu lepszemu chłystkowi powinno być zawsze święte, ale nikt mi nie powiedział, że słowo dane dziewczynie winno być równe przysiędze. Hańba jest oszukiwać w karty, ale oszukać przyjaciela i wydrzeć mu żonę, to tylko swawolna igraшка. O Boże! zmiłuj się nade mną!

Czarny skrzep krwi buchnął choremu przez usta, zacerwił się nos. Siostra Elżbieta osunęła się na kolęzki, aby podeprzeć umierającego, który powiódł oczyma po otaczających, zatrzymał je chwilę na gromnicy i wreszcie zatonał wzrokiem w napelnionych łzami oczach pielęgniarki. Ostatnim wysiłkiem złożył usta do uśmiechu, wyprostował się wygodnie... opadły zmęczone powieki...

Siostra Elżbieta zadmuchiwała świecę.
W. R. K.

Piękna praktyka jubileuszowej Komunii świętej

Przed dziesięć lat mniej więcej praelat Mörzinger z Wiednia rzucił na łamach „Wiener Kirchenblatt” piękną myśl obchodzenia jubileuszów Pierwszej Komunii św. Myśl ta odrazu znalazła oddźwięk wśród starszego społeczeństwa katolickiego nie tylko w Wiedniu ale i poza granicami tego miasta i Austrii, przezwyciężając w niektórych diecezjach Ameryki i Niemiec. Najpiękniej jednak i najurozumięcej, jak dotąd, obchód ten odbywa się w Wiedniu w kościele Am Hof. W ubiegłą niedzielę w kościele tym do Stola Pańskiego przystąpiło zgórą 1500 jubilatów, z których obchodzący 25-lecie Pierwszej Komunii św. należeli do najmłodszych, nie brak bowiem było i takich, którzy święcili 73-cio, 80-cio, a nawet 85-lecie tego ważnego w życiu wydarzenia. Nabożeństwo dla jubilatów odprawił kardynał Innitzer, który też następnie wraz z biskupami sufraganami dr. Kamprathem i dr. Seydlem rozdzielił Komunię św. i wręczał pamiątkowe dyplomy.

Jak się potajemnie odprawiła Mszę św. w państwie socjalistycznym

Tygodnik katolicki „America” zamieszcza ciekawe opowiadanie amerykańskiego katolika, który przez pewien czas przeżywał w Meksyku. Opowiadanie to świadczy wymownie o tem, że obecnie los katolików meksykańskich podobny jest do losu pierwszych chrześcijan podczas najrozsześcielszych prześladowań cesarzy rzymskich.

W niewielkim mieście niezwykłym pięknym mieście meksykańskim Chihuahua jest 5 kościołów i 1 katedra, prawdziwie arendzkie (archidiecezja). Wszystkie te świątynie są od roku zeszłego pozabawione duszpasterzy. Nie są one zamknięte i wierni mogą się w nich gromadzić, ale nie wolno w nich odprawić Mszy św. ani żadnych nabożeństw, nie wolno udzielać Sakramentów św. Kościoły te są w mocy zeszłorocznych dekretów są własnością państwa. Trzeba dodać, że w stanie Chihuahua pobyt ka-

planów i zakonników jest jaknajsurowiej wzbroniony. Mimo to lud meksykański, głęboko wierzący i religijny, zbiera się w swych świątyniach, bez kapłanów odmawiając wspólnie modlitwy i śpiewając chórem pieśni nabożne.

„Jeśli się jest jednym z tajemniczo nych — pisze korespondent „America” — wie się dobrze, że pośród tego rozmodłego i rozsięwanego tłumu ukrywa się w przebraniu kapłan, który nieznacznie kieruje modlitwą... Z pośród tych tłumów zaledwie kilkanaście osób może w niedzielę wysłuchać Mszy św. Co niedziela kolejno coraz to inna grupa ma możność być na nabożeństwie, które oczywiście jest jaknajbardziej zakospirowane. Ktoś nie mógłby się nam wzięć udzielić wraz z kilkunastu innymi osobami w takim potajemnym nabożeństwie. O g 5 i pół rano udaliśmy się do pewnego małego domu na przedmieściu. Proszono nas, byśmy przyszli kolejno, po jednym i byśmy nie dźwoniłi przy wejściu, a także byśmy nie zdradzili ani nazwiska ani adresu właścicieli domu przed rodziną meksykańską, u której zatrzymaliśmy się. W domu, u której mowa, mimo, że słofce zalewało ogród, wszystkie okiennice były szczerle zamknięte od wewnątrz i zaopatrzone w dodatku w mocne żelazne sztaby. Gdyśmy przyszli czyniono właśnie ostatnie przygotowania do Mszy św. Sprzęty liturgiczne wydobyto z różnych tajemniczych skrytek, gdzie były starannie ukryte przed rewizją. Jak się okazuje, rewizje domów prywatnych są w Chihuahua rzeczą całkiem zwykłą. Nie ustępują one w niczem rewizjom, dokonywanym przez wysłanników GPU w Rosji sowieckiej... Przed samą 6 godziną do pokoju wszedł ciebie drobny staruszek, wyglądający na ubożego, lub żebraka a wraz z nim młody chłopiec, był to oczekiwany kapłan. 80-letni starzec, który naraził się w ten sposób na długolne wzięcie a nawet być może na śmierć. Msza św. odprawiona w tym pokoju o zaryglowanych oknach i drzwiach w zupełnej ciszy, w ciągłym lęku, że la da chwila może do drzwi załomata banda rozbustwionych rewolucjonistów, pozostała na zawsze w mojej pamięci...”

Wezwanie kardynała Verdiera do modłów o pokój

„Triduum w Lourdes” — pisze arcybiskup Paryża kard. Verdier w ostatnio ogłoszonym liście pasterskim — wzbudziło w Świecie wiele afrosi. Wierni ufali, że Bóg, wzruszony tą jedną modlitwą, w trzy dni i trzy noce trwającą Mszą św. zechce mimo wszystkich przeciwności usunąć od nas strasliwą plagę wojny. Nie nadeszła chwila, gdy można by powiedzieć: pokój ostatecznie zamieszkał na ziemi. Niestety, dopóki namietności ludzkie nie będą pokonane przez wolną wolę, walka będzie możliwa zarówno między poszczególnymi ludźmi jak i narodami. Ze jednak obietnice Chrystusa są wiążące, modlitwa nie może nigdy być bezowocna, trzeba tylko, by była nieustanna. Czuł to biskup z Lourdes, gdy jubileuszowemu triduum nadal pewne cechy uświadomości przez zorganizowanie modłów o pokój w formie Mszy św. odprawianej w każdą sobotę o godzinie 8-ej w Grocie.”

Podobną praktykę zaprowadził kardynał Verdier w Paryżu, odprawiając w każdy pierwszy piątek miesiąca Mszę św. zwaną Mszą św. pokoju w bazylce N. Serca Jezusowego na Montmartrze. Praktyka ta zostaje obecnie rozszerzona w ten sposób, że Msza św. o pokój w bazylce na Montmartrze odprawiana będzie, począwszy od 15 listopada, co, piątek o godz. 8-ej rano. Do uczestniczenia w tych modłach wzywa i zachęca arcybiskup paryski swych wiernych jaknajgoręcej. Jednocześnie wzywa wszystkich proboszczów, kapłanów i wiernych swej archidiecezji, by modlitwą i umartwieniem w piątki każdego tygodnia wspierali błagania skierowane do Boga z paryskiej bazyliki N. Serca Jezusowego i wkarali światu, że Francuzi należą do prawdziwych przyjaciół pokoju i że Kościół katolicki, idąc w tem za przykładem i wskazaniami Ojca św., troszczy się szczerze, by środkami dla siebie dostępnymi utrzymał zgodę i jedność między narodami.

niezbyć dość licznych wykopalisk rzymskich, zdobywanych ogrody i parki. Ponadto Rumun ma szczególne zamiłowanie do rzeczy nowych: wali stare domy i na ich miejsce buduje nowe, a nie z potrzeby lecz z upodobania; wyżywa się za bezcen starych mebli, choćby stały się już stylowymi, kupując moderną często lichę. W moich oczach zostało zwalone niezbyt stare ale historyczne skrzydło banalnego pałacu królewskiego, gdyż ma je zastąpić nowa część gmachu. Współczesne ładne i bogate miasto powstało z ten sposób na miejscu dawnego, o wiele skromniejszego; lecz ulice pozostały wąskie i kręte i orjentacja wśród nich jest bardzo utrudniona, jeśli się nie zna dokładnie miasta, bo wszedłszy na mniej znana ulicę, nigdy przewidzieć nie można dokąd nas doprowadzi. Prócz tego ulice te są poprzerywane przez place, na których niedowidziano wznosić się pomniki wzniesione rozmaitym zasłużonym mężom stanu. Wykonane najczęściej w zeszłym stuleciu przez drugorzędnych francuskich artystów, przedstawiają prawie nieodmiennie pana w surducie, czasem z brodą, czasem tylko z wąsami, w towarzyszywie jednej lub kilku niewiast podających z pełnym zachwytem gestem pióra i tablicę, miecze, kwiaty i owoce — zależnie od okoliczności i awantur podobieństwem wprowadzają jeszcze większą gmatwaninę. Główną ulicą jest Calea Victoriei, niezbyt szeroka ale ładna, z pałacem królewskim i pięknymi, wspaniałe zaopatrzonymi sklepami. W samym końcu znajduje się ogromna Galerie Lafayette, filia paryskiej; na dachu jest wytworna cukiernia i dancing. Przeciwie tej galerii biegnie swój początek strada Lipsca; wzięła swoją nazwę podobno od towarów sprowadzanych z Lipska przez polskich żydów, którzy tu handlowali. Dziś również pełno tu sklepów, gdzie można dostać omal wszystkie towary co i na Calea Victoriei, tylko o połowę tańsze. Chodniki bardzo wąskie, zatłoczone przez ruchliwy tłum, przebiegający na równie wąską jezdnię, po której z trudnością przeciskają się auta i tak zwane tressury, powozy. Przekupnie ulicznicy handlujący zaczynają od kornek skończywszy na rybie wdzonej, głośno wykrzykują, samochody nieustannie sygnalizują, życie wre i kipi pod wiecznie jasnym niebem. Dokoła Lipsca — cała gmatwaniana uliczek, pełnych ogromnych sklepów i dalej jeszcze place targowe: Piaza di Flori, Piaza Mare. Cała ta dzielnica jest opasana szerokimi bulwarami, obramionymi pięknymi współczesnymi awanturami; nadmienię tylko, że ruch budowlany jest fenomenalny, powiedziałabym niepojęty; nie wiem, co go powoduje, może niecierpa leja, kurs którego się zniża, lub nadzwyczajna taniość robotnika; ten ostatni przychodzi ze wsi i wymagania na minimalne: spędza ciepłe noce śpiąc przy budowlach i tutaj na chodniku gotując sobie jedzenie na przenośnych kuchenkach. Ja odniosłam jednak wrażenie, że w tych ogromnych gmachach, nieustannie wznoszących się jak za dotknięciem różdżki czarodziejskiej, miejscowa ludność mniej chętnie się osiedla, przenosząc piękne wille, będące raczej luksusowymi pałacami lub niewielkimi domkami, zawsze stojące bokiem do słońca, którego tu się raczej bać. Bardzo prawdopodobną przyczyną są częste tekturki i drganie skorupy ziemskiej, po rumuńsku cutremur de pemy, które najścisłej dają się odczuwać na wysokich piętach. Wiliami temi są zabudowane ogromne dzielnice miasta, one nadają mu charakter i są jego ozdobą. Najpiękniejsze grupują się w

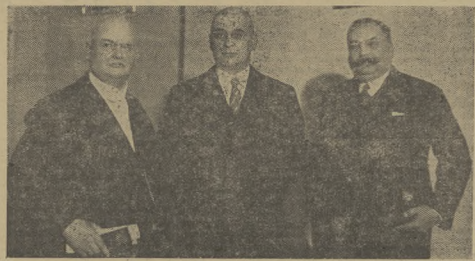
lukuksowej dzielnicy. Marcel Saponeau Bonaparte, tam znajduje się Poselstwo Rzeczypospolitej i oczywiście zamieszkuje jego członkowie. Wille te są prawie bez wyjątku estetyczne i ozdobne i według wyglądu dadzą się podzielić na trzy kategorie: wzniesione w zeszłym stuleciu, w guscie epoki, i współczesne; znaczna liczba tych ostatnich nasładowała stare wzory budownictwa rumuńskiego, łącząc je z tematami ludowymi, operując udatnie rytmem różnokształtnych okien, rzęzionych kolumniek i bogactwem ornamentacji, opartej na udatnie przyswojonym bizantyńskim; nowożytny styl nabrał również swoistych cech w interpretacji miejscowych architektów, staje się lżejszym, bogatszym, wykwiła licznymi balkonami, zadziwia pomyslowością rozwiązań; przesłania kraty, drzwi i ozdoby kute w żelazie udatnie wykonująca całość. W niesłychanej słodyczy powietrza, w nieprawdopodobnej ciszy, pod ciągłe jasnym niebem, wśród miękkiego ciepła wieczorów stoją strojne palacy otoczone wieńcami glicynji, róż i tuberoz, tworzące miejscami małe, śliczne placiki, jak gdyby śniąc w marzeniu, jak gdyby czekając na jakąś baśń na jawie. Nie to nie szkodzi, że tuż obok pachnie grzattare spalonym mięsem z rusztu, smażonem bezpośrednio na chodniku; nie szkodzi że tuż obok siedzą wyrobnicy popijające wino, że za drzwiami sklepu wyglądają sine winete, czerwone (rosu) pomidory i zielone ardele, a z kosza zarzadzając zwieszają bursztynowe grona strugary (winogrona). Nie nie szkodzi — jedno zlewa się z drugim i stanowi czyste śliczne miasto. Jest w Bukareszcie kilka parków i ogrodów, jest Kiszle, zielona, tonąca w ogrodach ziosa Kisileff, otaczająca ją pałace i muzea, potem szereg ogródków-restauracji, gdzie wieczór sypłwa na słuchaniu miejscowej muzyki. Szosa prowadzi do aeroportu zjednoczonego polskich, francuskich i rumuńskich linii lotniczych, a potem — na

Banjasy, baski przesięgłe olejami, z elegancką kawiarnią w centrum.

Jak widzisz z mego opisu, czytelniczko, Bukareszt jest ładnym miastem, może trochę pozbawionem sentymentu, ale uroczym. Dalej, kina są dobre i tanie, łaskawości lukusowej, rach ogromny i zapewniam cię, że wobec pokrzyżowanych i często wąskich ulic, chodzenie po mieście wymaga nieraz sporej dozy zimnej krwi i przytomności umysłu. Zato tramwaje są dość marne, a autobusy wręcz okropne, ale jest jeszcze jeden środek lokomocji staroświecki i czarujący: powóz parokony, t. zw. tressura. Jedzie się w wikule otwartym, bez pospiechu, spokojnie, popatrzyć dokoła na życie bezrozkośnie płynące pod otwartym niebem, kółka toczą się miękko, kółysząc lekko powozem, a osiem podków wybija rytm taktu na asfalcie ulicy — to jest naprawdę rozkoszne.

Nazwa miasta pochodzi od legendarnego czabana (pastucha) Bukura, ale o ile mi wiadomo oznacza także radość, wesele. Ta nazwa zupełnie Bukaresztowi odpowiada: życie jest tanie i dostępne, odznacza się wielką łatwotą i przyłagodnym klimatem, oraz dobrućszym ustępliwym charakterze ludności, nadaje bytowania tamtejszemu dzwieniu pogodną i beztróską cęch. Rumun przede wszystkim dla o zewnętrzną stronę życia; jest w tem duża doza naiwnego snobizmu, ale jest także poczucie piękna życia. Wszystko to sprawia, że Bukareszt jest bardzo ożywionem miastem. O pewnych godzinach dnia ulice roją się tłumem barwnym i strojnym; tęczą i złotem mienią się najrozmaitsze mundury, wszystkie „banjeje kolorowe”, lub odnawiające białą letniego uniformu; kobiety omal bez wyjątku eleganckie i wystrójne, mnóstwo ładnych twarzy, plemiennych spojrzeń, odświeżających zębów, błyszczących w uśmiechu. Życie płynie pod otwartym niebem, czyniąc z

SREBRNY KRZYŻ ZASŁUGI DLA KOLEKTORÓW LOTERJI PAŃSTWOWEJ



Dnia 11-go listopada Dyrektor Loterii Państwowej plk. dypl. Stanisław Markus, w imieniu p. Ministra Skarbu, wręczył odznaki Srebrnego Krzyża Zasługi, kolektorom, p. p.: Stefanowi Centowskiemu z Poznania (z lewej) i Julianowi Dzierżanowskiemu z Warszawy (z prawej stronie).

Wręczając wysokie odznaczenie pań-

stwowe, p. Dyrektor Markus podkreślił, że zostały one im przyznane, za wybitne walory obywatelskie, które potrafiliby połączyć z zaletami dobrego kupca.

Zaznaczyć należy, że pp. Centowski i Dzierżanowski są pierwszymi kolektorami, którzy za pracę w tej dziedzinie otrzymali odznaczenia Państwowe.

mista jeden wielki salon. Ale jeśli mniejsza, czytelniczko miła, czy mi uroda rumuńska przypada do smaku, to wyobraź sobie, że powiem: nie. U mężczyzn nadmiernie przebijają chęć przypodobania się, imponowania, plus wschodnia ciekawość, co do kobiet, psują je dwie rzeczy: zamilowanie do nieprawdopodobnych obcasów, oraz nieumiejętny maquillage. Szerudła, których używają, odejmują im swobodę ruchów, chód pozbawiają piękną rytmu, postać pochyla się naprzód; sylwetki przypominają mi kotkę, która sławę na tylnych łapkach, zaraz na opasie na przódzie, tylko że kotce z tem do twarzy. Rumunce zaś nie. Co do szminki to nadużywa jej ona w sposób naiwny, rysując sobie na twarzy maskę niezależną od właściwych rysów — zaika pod nią młodość i wdzięk, a na policzkach płoną rumieńce idące malinowym półkołem od uszu ku przodowi. Rozumie się, że można tu spotkać kobiety wytworne, wykształcone, nie zapominajmy, że wiele z nich z hr. de Noailles na czele, zajętych miejscami produkującymi w literaturze i sztuce europejskiej. Z ogólną masą jest może gorzej; upodobania do zewnętrznej błaski, wrodzona rasie ustepliwość i łatwe uciecie kłamstwa życiowego, nie są to elementy dodatnie w życiu zbiorowemu.

Swojej kobiecie Rumunka zawdzięcza rękawicę przepięknej sztuki zdobniczej, cudnych kobierców i haftów. Stare kołnierze, besarabski i olteński, a zwłaszcza te ostatnie są wysoka cennione, hafty są cudne, rwa czy bogactwem barw i wzorów lub zadziwiają subtelnością wykonania. Widzi się je wszędzie, w oknach wystawowych, na strojach wieśniaczek, na koszulkach robotników i sprzedawców ulicznych. Przy ministerstwie handlu i przemysłu znajduje się permanentna wystawa-bazar, gdzie najlepiej te rzeczy nabywać. Dla zdobnictwa najwięcej są poszukiwane stare hafty na koszulkach bukowinich, z których pańce robią nadzwyczaj rzetelne makaty, poduszki, obrusy i t. d. lub masywne hafty ze złota lub srebra łączonego z barwnym jedwabiem, stanowiące fragmenty bogatego stroju narodowego. Niestety, wszędzie do przemysłu ludowego niepożądane sąalecności, w postaci barwiarów aniliniowych, obcych wzorów itd. Stare wzory stanowią własność rodową, są jakby godłem rodu, nowe banalizują styl, zubożają wzory. Lecz rumuńskie pańce zajęły się utrzymaniem narodowego artysty na odpowiednim poziomie, kierując nim umiejętnie, wyszukując wzory, przystosowując je do chwili obecnej i pod ich kierunkiem tworzą się rzeczy doskonałej wartości.

Pozatem ceramika ludowa rumuńska jest bardzo piękna, mniej może udatna są wyroby z drewa, źle przystosowane do dawnych, nierzeczywolnych. Mniej są znane drobne ozdoby wyrabiane z pięknego burztynu górskiego lub innych półszlachetnych kamieni oprawnych w kunstownie rzeźbione ciemne srebro z właściwym Rumunom bogactwem smaku artystycznego. Najpiękniejsze okazy sztuki ludowej można zobaczyć w bogatym muzeum etnograficznym.

Ja nie robiłam, niestety, większych wycieczek, ale kto pragnie zwiedzić dokładnie cały kraj, może autem objechać górę, a zwłaszcza romantyczną Transyl-

wanię, pełną starych zamków i średnio-wiecznych miasteczek, bo ze względu na rezydencję królewską w Sinaï, szosy tam są doskonałe. Do morza jedzie się koleją; najbardziej niezabezpieczoną drogą i pozbawioną roślinności Euforja, posiadająca za to wspaniałe wille, hotele i kasyno. Ale też można tam spędzić bardzo tanio letnie wywczas w namiotach naszej Ligi Morskiej i Kolonjalnej. Nie będzie to odpowiadało hotelowemu komfortowi, ale za bardzo umiarkowaną ceną ma się locum z podłoga, dobrem łożkiem, elektrycznością, wodą bieżącą ciepłą i zimną itd. Ci, którzy pragną przedewszystkiem nacieszyć się morzem, słońcem i powietrzem, będą zupełnie zadowoleni z pobytu; pamiętajmy przytem, że deszcze są tu rzadkością.

Liczba Polaków stale zamieszkujących Bukareszt jest niewielka, dość liczną jest kolonia dyplomatyczna - wojskowo-konsularna, ale ruch jest ogromny; ustawicznie przyjeżdżają tu z Polski turyści, wycieczkowicze, sportowcy, przemysłowcy, kierownicy instytucji międzynarodowych, wojskowi, z których wielu odbywa służbę w armii rumuńskiej itd. W tym roku, jak wiadomo, był tu wielki rżąd kajakówców polskich, którzy dotarli do morza Czarnego, a w wycieczkach kolarskich dokola Rumunii zwycięstwo odnieśli Polacy. Ten ruch wymaga ogromnie intensywną pracę ze

strony naszych placówek dyplomatycznych i konsularnych; rozpiętość zadań i obowiązków jest nieprawdopodobna; od spraw międzynarodowej wagi, aż do drobnych a zapobiegliwych trosk w ochronie interesów każdego bez wyjątku obywatela polskiego, wobec nadużyć lub wprost trudności, któreby mogły mu grozić na obcym gruncie. Jako zabawną ilustrację mogę przytoczyć przygodę młodej niewiasty należącej do ekipy kajakowej; oto, nie wiem już jak, zabrakło jej w czasie rajdu pewnej zasadniczej części niewieskiego stroju; w małych nadbrzeżnych miasteczkach nabycie tego dotu było niedopomyślenia, znajomych, którzyby ją mogli wyratować z kłopotu, nie miała, ekipę czekał szereg uroczystości i bledne stworzenie zalewało się łzami, będąc skazaną na nienaikniony ostracyzm. Lecz jej niefortunna sytuacja doszła do wiadomości dobrych duchów, i potrzebna jej rzecz zosiada na czas dyskretnie dostarczona. Rozczulającą, a przecież ten wypadek nie jest wyjątkiem, chodzi tylko zazwyczaj o rzeczy, daleko poważniejsze.

Lecz wszystko mija na świecie — skończyło się i moje uroczyste bytowanie w Rumunii. Znowu granica, Lwów, Kraków i kraj węgle, żelaza, chmur dymu, pożóg wielkiego pieca, lasu kominów, kraj twardej pracy i nieustępliwiej jak mur woli — Śląsk...

Kontrasty!

Już czas wpłacić prenumeratę za grudzień!

PAMIĘCI ALEKSANDRA SULKIEWICZA

W dniu 8 listopada 1935 r. odbyły się w Warszawie uroczystości, związane z pogrzebem i uczczeniem pamięci sierżanta — legionisty Aleksandra Sulkiewicza, zasłużonego działacza rewolucyjno-niepodległościowego.

Aleksander Sulkiewicz, urodzony w r. 1867, pochodził z tatarskiej rodziny od wieków osiadłej w Polsce. Od najmześniejszych lat młodzieńcze życie wiązało się z ruchem socjalistycznym i pracował z całym entuzjazmem i oddaniem. Już w roku 1892 wezwany zostaje do Paryża, jako delegat roboty krajowej i przyczynia się w znacznej mierze do zjednoczenia ruchu socjalistycznego w zaborze rosyjskim, oraz do powstania Polskiej Partii Socjalistycznej, której był członkiem i wodzem, aż do ostatniej chwili swego życia.

W roku 1895 na III Zjeździe w Wilnie powołany zostaje do Centralnego Komitetu Robotniczego. W 1900 roku, po aresztowaniu Józefa Piłsudskiego i Al. Malińskiego, obejmuje kierownictwo Partii, będąc, jako wódz niezastąpiony.

Aleksander Sulkiewicz pracował na rosyjskiej służbie celnej, co pozwoliło mu zorganizować przewóz bibuły z zagranicy do kraju. Bierze również czynny udział w założeniu nielegalnej drukarni P. P. S. (1894 w Lipniskach), dokąd przywoził materiał i wywoził druki. W czasie grożącego niebezpieczeństwa udało mu się wywieźć drukarnię w inne, bezpieczne miejsce.

Jako świetny konspirator „potrafił utrzymać ścisły kontakt z ogniskami partyjnymi w Moskwie, Petersburgu i Odessie, dzięki niemu — nielegalnie wydawanym „Robotnik” — rozprzestrzenia się szybko i niezawodnie dookoła, tak samo jak agitacyjny materiał rewolucyjny.

On to potrafił zorganizować wykradzenie Józefa Piłsudskiego z więzienia w Petersburgu, on też podejmuje się trudnej funkcji zasłania funduszy Polskiego Skarbu Wojskowego. Pojawia się w szeregu miast rosyjskich, jako emisariusz, zakłada Kola Pol. Skarbu Wojskowego i pobudza rodaków do ruchu niepodległościowego. W czasie wojny dwukrotnie przekrada się przez front wojsk rosyjskich, objężdża całą Rosję w celach organizacyjnych i wraca do władz legjonowych, aby zdać sprawozdanie ze swej misji.

Największe jednak marzeniem Aleksandra Sulkiewicza było służyć i walczyć w szeregach żołnierskich. Wreszcie udaje mu się dopiąć celu: bierze udział w walkach pożytych, a potem w czasie ofensywy rosyjskiej 1916 r. na Wołyniu uczestniczy w bitwie pod Opatowem, następnie nad Stochodem, gdzie oddał swe życie umiłowanej Polsce na polu chwały, w randze sierżanta.

I tam, na Wołyniu, pod wsią Piaseczno, złożone zostały jego zwłoki na małym cmentarzu...

Nie zapominając jednak o bohaterze — dziś po latach dwudziestu, został z honorami przyjęty przez stolicę, a trumna ze zwłokami, spoczęła w specjalnym mauzoleum, na cmentarzu wojskowym, na Powązkach.

Całe społeczeństwo oddało hołd należny prochom żołnierza-bohatera. W uroczystościach pogrzebowych wziął udział Rząd z Prejmerem Kościalkowskim i Inspekto-

rem Sił Zbrojnych, gen. Rydz-Śmigły, na czele. Na placu Marszałka Józefa Piłsudskiego, trumne dekorowano oznakami orderu Wirtuti Militari.

W kondukcie pogrzebowym specjalne miejsce zajęły delegacje ludności muzułmańskiej, oraz tatarskiej. Ceremonie pogrzebowe odprawił dr Szykiewicz mufti wyznania mahometańskiego, w asyście siedmiu imanów.

Wieczorem tegoż dnia odbyła się w Sali Rady Miejskiej uroczysta Akademia, w której udział wzięli przedstawiciele Rządu i Generalicji.

Głos zabierali kolejno: Prezydent miasta, Stefan Starzyński, który przypomniał zebrany om zasługach sierżanta Sulkie-

wicza, major Lipiński, który wspomniał szczegóły pamiętnej bitwy pod Stochodem, oraz w imieniu polskich Tatarów prokurator Konstanty Kryczyński, dziękując za wzruszeniem za okazane uznanie i uczczenie pamięci polsko-tatarskiego bojownika o Niepodległość.

A na mauzoleum, na pięknie rzeźbionej tablicy z brązu przeczytać można napis: „Aleksander Hołman Mirza Sulkiewicz, Michał Czarny, bojownik o Niepodległość Polski i Prawa Ludu Pracującego, towarzyszył walkę Józefa Piłsudskiego, urodzony 8.XII. 1867 r. poległ jako sierżant 5 pułku piechoty, I Brygady Legionów polskich pod Stawicami dnia 18.IX. 1916 r.”

A. Dolnicka.

Cóż mamy droższego nad zdrowie? Skutecznie i pewnie zagwarantujesz ten skarb, jeżeli jeszcze dziś zamówisz zainstalowanie gazu w Swym domu.

Jak znaleziono trumnę św. Józafata

Nadchodzą w bieżącym miesiącu uroczystości ku czci św. Józafata Kuncewicz, wielkiego Krzewiciela Unji, arcybiskupa Polocka, który w listopadzie r. 1623 poniósł śmierć krzyżową.

Otrzymujemy ciekawe szczegóły, które wyjaśniają, w jaki sposób zostały odnalezione relikwie tego bohaterskiego męczennika. Gdy przed 20 laty dnia 20 listopada 1915 r. wojska niemieckie zajęły miasteczko Białą Podlaską, zawiądzono łowiskich OO. Bazylianów o możliwości odnalezienia trumny z ciałem św. Józafata.

Gdy bowiem w roku 1864 władze rosyjskie zamknęły kościół Bazylianów w Białej, prawosławny duchowny Mikołaj Lysczak, który objął ten kościół w r. 1873, usunął relikwie św. Józafata z ołtarza i ukrył je w podziemiu. Między lud zaś rozszalała pogłoska o rzekomej wywiezieniu trumny z ciałem świętego w głąb Rosji. Ale wśród unitów chodzili wieści, że relikwie pozostały w Białej, a nawet opowiadano, że w czasie restauracji kościoła żandarmi usunęli wszystkich z cerkwi i zaniesli trumnę do podziemi kościelnych, gdzie ją zamurowali. Nikt jednak nie umiał dokładnie określić, gdzie ciało świętego zostało ukryte.

Opatrność jednak sprawiła, że pewien młody chłopczyca w tym czasie, gdy żandarmi usunęli obecnych z cerkwi, ukrył się z ciekawości na chórze. I ten sam chłopiec w kilkadziesiąt lat później już jako starzec opowiedział o tem całym zdarze-

niu ojcu Demczukowi, bazylianowi zamieszkałemu w Białej Podlaskiej. Przetłumaczył zezwolił ojcu Demczukowi na podjęcie poszukiwań i rzeczywiście we wskazanym przez owego człowieka miejscu pod podłogą cerkwi naleźono zabutwiałą trumnę z ciałem świętego. Brakło lewej ręki św. Męczennika. Naskutek interwencji mieszczan o. Demczuk zdecydował się pozostawić św. Józafata jeszcze na czas jakiś w Białej.

Przewieziono je dopiero w rok później za czasów okupacji niemieckiej dnia 12 lipca 1916 r. Sprawą tą zajął się też o. Demczuk. Przybył on tym razem do Białej, jako kapelan wojskowy, zapotrzebowany w potrzebne paszporty oraz zapewnił sobie względy ówczesnych dygnitarzy niemieckich, duchownych i wojskowych między innymi kardynała Frühworth'a z Monachium i ks. Maksas Saskiego.

Przed wywiezieniem z Białej wystawiono relikwie na ołtarzu w cerkwi, gdzie pozostawały półtora dnia. Z okolic dążyły tysiączne tłumy wiernych dla oddania hołdu pożegnania relikwii swego Rodaka, św. Męczennika. A tymczasem z pod Brześcia słychać było głuchoe grzoty armat...

Trumnę z relikwiami sprowadzono w wagonie pod opieką kapelana wojskowego o. Rembertusa, kapucyna, prosto do Wiednia, gdzie czekał na nie o. Demczuk i umieszczono w kościele unickim św. Barbary, dn. 16 lipca 1916 r. Tam pozostają one dotychczas.

40-lecie „Stowarzyszenia Polaków w Ameryce“

Organ Zjedn. P. R. K.: „Dziennik Zjednoczenia“ (Chicago) pisze z okazji 40-lecia „Stowarzyszenia Polaków w Ameryce“.

„Stowarzyszenie Polaków w Ameryce, jedna z naszych organizacji bratniej pomocy z siedzibą w Milwaukee obchodziło 40-tą rocznicę istnienia. Dnia 27 października 1895 towarzyszyli milwaukee, zebra-

ne w sali św. Józafata, powołały do życia Stowarzyszenie — przypomina prezes Józef Domechowski w swej odczwie. Przez 40 lat Stowarzyszenie zachowało charakter polski i katolicki i wedle swych sił pracowało z innymi organizacjami dla wspólnego dobra Wychodźstwa, to też słusznie należało mu się dziś życzenia jak najdłuższego dalszego życia i pomyślnego rozwoju“.

DWA GŁOSY

Jak dalece zapracowania nasze na te same kwestje życiowe bywają nietylko rozmaite ale wręcz rozbieżne, możemy się przekonać zawsze, ilekroć poddamy jakies zagadnienie pod dyskusję.

W ostatnim numerze miesiecznika londyńskiego „Good Housekeeping”, redakcja zamieszcza również dwa artykuły, dwóch angielskich powieściopisarek, pani Vera Brittain i pani Beatrice Kean Seymour, pod jednym wspólnym tytułem „Co uważam za najważniejsze zadanie mojego życia, dom czy pracę zawodową?”

Pani Vera Brittain odpisuje bez wahania, że rodzina musi ustąpić na plan drugi wobec pracy zawodowej.

Utalentowana powieściopisarka opowiada, z jakim oburzeniem przyjęli jej krewni fakt, że na dwa dni przed ślubem, jako młoda narzeczona, pojechała do Oksfordu na uroczystości rozdawania dyplomów i zdumienie całej rodziny, że przed tak ważnym momentem jak wstąpienie w związek małżeński, mogła myśleć o takiej bagatelce jak odebranie dyplomu. Dla młodej narzeczonej jednak obrzęd zaślubin z człowiekiem, którego znała i któremu wierzyła, wydał się po prostu zwykłą ceremonią, fakt zaś zdobycia cenzusu naukowego poruszał jej serce do głębi.

Mijały już te czasy, pisał pani Vera Brittain, kiedy dla męża dom, żona i dzieci stanowiły odpowiednik i rozrywek, dla żony zaś dom, mąż i dzieci jedyną cel pracy i myśli. Było tak kiedyś ale tak być nie powinno i dla jednego wiadomo, ile krzywdy poniósł z tego powodu pojedynczy ludzie i całe społeczeństwa. Iłez to razy słaby mężczyzna zalamany się w trudnej walce o byt na szerokim świecie, podczas kiedy jego dzielna, uzdolniona małżonka usiłowała bezradnie zwinąć koniec z końcem, podejmowała się najcięższych prac domowych byle grosik zaoszczędzić i zabijała w sobie powoli wszelkie zdolności i zainteresowania. Gdyby się zamieniła na rolę, życie ułożyłoby się im może znacznie łatwiej i znacznie przyjemniej.

Niesprawiedliwy podział pracy i obowiązków zlamal niejedną pożyteczną jednostkę i stworzył te okrutną anomalię jaką do niedawna była „stara panna” — nieczesne stworzenie, które nie mogło stać się kobietą w pełnem znaczeniu tego wyrazu ani być człowiekiem w obecnem tych spraw rozumieniu.

Nie każdej kobiecie dane jest być żoną i matką, każda zaś może a dzisiaj już nie, musi, stać się pożytecznym, czynnym członkiem społeczeństwa, któremu dać winna maksimum tego co umie i do czego jest zdolna. Dlatego też nie możemy dziśszych panien kształcić wyłącznie na żony i matki, a skoro pozwolimy im raz iść za głosem uzdolnień i upodobań, nie wolno nam zmuszać ich do poświęcenia tak cennych zdolności na ołtarzu cichych i drobnych spraw domowych.

Mimo jednak praw zdobytych tradycją wieków ciąży na kobiecie nieustannie. Pozwala się wprawdzie kobiecie być dziennikarką, czy lekarką, w pewnych jednak momentach rodzina — mał, krewni domaga się od niej, aby porzuciła wszystko i zajęła się rodziną. Cóż z tego, że redakcja czeka na artykuł, a goniec niecierpliwi się w sieni, coś z tego wobec tak ważnego zdarzenia jak przyjazd ciotki Anieli, albo prośba młodego Stefusia, żeby mu opowiedzieć bajkę.

Zwyczajyliśmy pozornie, daleko jeszcze do zwycięstwa całkowitego, na każdym

roku dom i rodzina stawiają nasze skrzydła i wiele, bardzo wiele zdolności zdolno się rozwinąć do połowy, ulegając słodkim obowiązkom, które stają się nie raz zabójczym skrepowaniem.

Jakż jest tego rezultat, że jakkolwiek typ dawnej starej panny znikł napozór z horyzontu i dziś jeszcze w głębi serca samotna lekarka, czy pisarka czuje, że jednakże budzi łóżko.

Za anomalię również znać trzeba fakt, że jeżeli nawet oboje małżonkowie pracują, a nawet więcej niżli mąż, nie mąż, ale zawsze żona po powrocie do domu musi się troszczyć o gospodarstwo.



CERA ODWDZIĘCZY SIĘ

za właściwe pielęgnowanie i za codzienne wcieranie płynu SIMI nagrodzi Cię zdrowym, świeżym i pięknym wyglądem!

Płyn SIMI nie zasklepia porów co jest nieuniknione przy użyciu kremów, lecz otwiera je, ułatwia cyrkulację krwi i, powodując dopływ świeżej limfy z głębszych tkanek podskórnych, ożywia i odmładza cerę.

Płyn SIMI usuwa wszelkie nieczystości skóry: wagi, przyszcze, faldy, zmarszczki i odłuszcza cerę.

Po gołeniu płyn SIMI udelikatnia i wygląda podrażnioną skórę.



Artykuł swój koleżwa Vera Brittain osobistej z wizerunkiem. Powiada między innymi: — mam dużą rodzinę i duże obowiązki, które zawsze wypełniałam, choź mi jednakże o to, aby w głębi duszy wiedzieć o tem, że żyjemy przeżyszczeniem dla naszej pracy zawodowej. Bo mąż może nas opierać, dzieci wyrosnąć, śmierć może nam zniwelować szersze domowe, o ile jednak mamy w życiu do wypełnienia szersze zadanie, zawsze, aż do

śmierci będziemy się czuły potrzebne i względnie szersze.

Pani Beatrice Kean Seymour zaczyna swój artykuł wyznaniem, że będąc młoda dziewczyną byłaby niewątpliwie przyznała pierwszeństwo pracy zawodowej przed obowiązkami żony i matki.

Doświadczenie jednak nauczyło mnie — powiada pani Kean Seymour — że bardzo wiele kobiet, którym życie nie stawiało żadnych przeszkód w rozwoju upodobań i talentów, po zamążpójściu, a zwłaszcza po urodzeniu dzieci, zaczęło dobrułować, same tego nie spozostzegając, odbiegać od spraw zawodowych. Życie rodzinne zaczęło brać górę nad pracą fachową, a praca fachowa, o ile nie była warunkiem zachowania dobrułbytu, bywała coraz częściej zaniedbywana. Bynajmniej nie lekceważąc sobie pracy zawodowej, mówi p. K. Seymour, odkąd jako dziesięcioletnia dziewczynka zapowiedziałam rozbawionemu rodzicom, że zostanę powieściopisarką, nie zesłam ani na chwilę z raz obranej drogi, mimo to jednak umiałam zawsze pogodzić i jedno i drugie, trzy zaś pierwsze swoje powieści napisałam w czasach, kiedy warunki materialne zmuszały mnie do tego, że sama gotowałam i sprzątałam. Do dziś dnia życie domowe potrafi wtargnąć bezwzględnie w moją pracę zawodową, której mimo to nie przerywam już od wielu lat.

Od czasu do czasu wprawdzie twierdzię, że gdybym pracowała w lepszych warunkach, dokonywałbym większego dzieła, ale w gruncie rzeczy nie jestem tego tak zupełnie pewna. Bardzo często zganiamy własną nieudolność na karb rzeczy postronnych.

„Księżki są na swój sposób doskonałe, ale są one jednak tylko” — mało krwistą namiętną „życia” — słowa te zostały napisane nie przez kobietę, jakby się mogło wydawać, ale przez wielkiego pisarza R. L. Stevensona. Słowa te po dziś dzień uważam za wielką i niezbita prawdę. Życie jest wszystkim, jego tempo, jego radości i smutki pochłaniają mnie stołkroć mocniej niż moje powieści i nowele.

Niewątpliwie dom i rodzina zlamali już niejedną talent, przyznać jednak trzeba, że ekonomiczne warunki nie zawsze sprzyjają również rozwojowi zdolności u mężczyzny. Iłez to razy praca dla rodziny zmusza młodego człowieka do wyrzeczenia się najpiękniejszych ambicji, już natomiast twórców w najcięższych domowych warunkach doprowadziło jednak swoje dzieło do końca. Ani mężczyźni, ani kobiety talent, czy zamiłowanie nie upowinają się do podeptania obowiązków rodzinnych. Znalam tylu ludzi, którzy dla swojej pracy czy odwrócieli się od ludzi i... gorzko tego żalowali, iż gotowa jestem twierdzić, że „życie to tylko to; co mamy ze stosunków z ludźmi”.

Niewątpliwie, że w tych wyznaniach można wyczuć echo tradycji, ale tradycja ta stała się już naszą krwią i kością i nie zwycięża jej, ani prawa, ani teorie. Większość kobiet bez względu na to, co twierdzi, pragnie żyć dla domu i rodziny.

Owszem, praca zawodowa może i powinna stać się naszym stercem i masłem, okremem jednak winien być dom, czyli mąż i dzieci.

Prawdziwa kobieta musi podolać wszystkim, nie zaniebując świętych obowiązków, stać jednak mocno i przy swoim dziele.

Co też nasze czytelniczki powiedzą na wyznania dwóch angielskich powieściopisarek, które z nich przyznać rację? Jeżeli którą z pań zainteresować bardziej to ciekawe zagadnienie i zechce się na ten temat wypowiedzieć, prosimy swoje uwagi nadsyłać do naszej Redakcji. A. D.

KOSMETYKA RACJONALNA

Nawiazując do omówień, wypadnie jeszcze kilka słów powiedzieć o czerwoności nosa wogóle. Jakkolwiek była ona najczęściej spowodowana przemianami biologicznymi jednak nie wyłącznie. O ile nie mamy pewności co do natury czerwoności, dobrze poradzić się lekarza. Upośledzenie w krążeniu krwi, skrzywienie przegrody z utrudnieniem oddychaniem przez nos, powodują często czerwoność, która do się dopiero usunąć wraz z usunięciem przyczyny. Dawniej, kiedy młode panienki ścisły się gorsetami, czerwoność nosa występowała dość często i sprawiała wiele przykrości dziewczętom, dzisiaj ta sama przyczyna wywołuje podobne uderzenia u pań stosujących zbyt obcisłe pasy.

Przy zacierzienieniach nosa, płynących z uderzenia krwi do głowy należy oprócz ogólnej kuracji, której nie wolno lekceważyć, stosować przedwzrostkiem lekką, swobodną odzież, unikać ostrych i gorących potraw i napojów, moczyć na noc nogi w gorącej wodzie. Zewnętrznie o ile jest płonący stosować cold cream, lanoline, krem na odmrożenia podany w poprzednim numerze z gliceryną i ichtiolem, o ile zaś czerwoność nosa połączona jest z pewną sinocia i zbiegniętym rozcięciem lekko mieszaną pół na pół spirytus kanarowy i spirytus salicylowy, smarując po zabiegu dla złagodzenia kremem.

W niektórych wypadkach stosuje się elektryzację, o czem już oczywiście decydować musi lekarz.

O ile odmrożenie jest spowodowane zewnętrzniemi wpływami, o tyle biała kaszka pod oczami, czyli t. zw. prosaki występują bez związku z temperaturą i używaniem kosmetykami. W małej ilości nie jest właściwie szpecząca i nawet mało widoczna. O prosakach (millen) pisała Praktyczna Pani w numerze 18 nie chcieliśmy zatem nudzić czytelnicek obszerniejszym powtarzaniem. Ze względu jednak na całość cyklu niepodobna ich przemilczeć.

Pod cienką skórą, najczęściej dolnej powieki, zjawiają się małe, białe, albo żółte grudki, przypominające wyglądem ziarenka prosa, skąd też ich nazwa — prosaki.

Usunięcie ich jest łatwe. Wystarczy skórkę naderwać, aby ziarenko uwolnione wypadło. Sprawa jest o tyle ważna, że miejsce jest bardzo wrażliwe, że wszelkie zabiegi powodująchy choćby najmniejszą skłócenie może spowodować zakażenie, że niestanną wykonanie może wywołać t. zw. popularnie „obieranie” i ślady po nim brzydsze niżeli sam prosak. Skóra pod oczami jest przymiem bardzo ciągła i przerwać ją dosyć trudno. Gabinet kosmetycznej posługują się w tym celu przyrządkiem zwanym łyczką Unny, można jednak przy wielkiej staranności i uwadze, usunąć prosak zwykłą, cienką igłą. Najlepiej przygotować sobie kilka igieł wygotowanych w wodzie i przelotnych w spirytus, albo w benzynie, skąd je wyjmujemy do użycia. Należy mieć w pogotowie kilka, o ile jedna upadnie, nie możemy jej ponosić, aby nie zabrudzić rąk i bierzemy drugą. Na dzień przed zabiegiem należy miejsce prosaka posmarować szarem mydłem z apteki, co zmniejsza skórkę i ułatwia jej zerwanie. Nakład uważnie, aby dobrze trafić, przemężyć ukłucie spirytusem. Nie wyjmować odrzuć większej ilości prosaków. Najczęściej mamy do czynienia z kilku rozczurzeniem na większej przestrzeni, o ile jednak wystę-

pują one gromadnie, nie robić zabiegów samemu. Specjalista kosmetyk, lub kosmetyczka po odpowiednim przygotowaniu skóry, zluszcza naskórek i prosaki usuną bez trudu. Ponieważ większość pań, wracających się nie raz do nas z zapytaniem w tej mierze, wspomina o niewielkiej ilości tych irytujących grudełek, przypuszczamy zatem, że zechcą je usunąć same.

POGADAJMY O KSIĄŻKACH

Arkady Fiedler. Ryby śpiąca na Ukajali Tono. Wyd. „Rój”. Warszawa 1935 r.

Jedną z ładniejszych książek podróżniczych, jakie ukazały się w ostatnich czasach na półkach księgarskich. Autor, netylko znany przyrodnik i podróżnik, ale i doskonały literat, zamknął w kartach tej książki duży szmat swego życia, spędzonego wśród tajemniczych puszcz pundiwowej Ameryki i między tajemstymi ludźmi. Człowiek, zwierzę i fantazyjna, przeobrażona przyroda są bohaterami książki Fiedlera, pełnej świetnie malowanych obrazów i dobrze podpartych psychologią. Doskonale dowcip i od czasu do czasu sentymentalna lezka dopełniają wartości tej naprawdę ciekawej i doskonale napisanej książki.

Hanna Mortkowicz. Na drogach Polski. Tono. Wydawnictwo w Warszawie 1935 r.

Jest to właściwie książka krajoznawcza, mająca na celu zaznajomienie czytelnika z przeszłością i teraźniejszością ziemi polskiej.

Nie jednak w tem krajoznawstwo niejma suchej naukowości. Barwno opisywanych obrazów, literacka forma opowiedzianych legend sprawiają, iż czyta-

Ostrzegam przeto, że czystość przy najmniejszym zabiegu nie może ustępować czystości przy dużej operacji, przez małe uszkodzenie skóry można się bowiem równie dobrze zakazić, jak przez duże. Zawsze i wszędzie należy specjalistom oddawać pierwszeństwo. Koszt nie duży, a skutek pewny.

F. D-ski.

się książkę Mortkowiczówny, jak najpiękniejszą powieść. Wartość książki podnosi jeszcze piękne wydanie, ozdobione drzeworytami Tadeusza Cieślowskiego. (syna).

J. A. Szczepański. W śniegach i w słońcu Afryki. Tono. Wyd. „Rój”. Warszawa 1935 r.

Jest to przedwzrostkiem książka żulowanego alpinisty, to też głównymi bohaterami pracy Szczepańskiego będą góry rozprazone słońcem skały Afryki — Góry Atlasu, których szczyty wznoszą się ponad 4 tys. metrów, pokryte były wieczystym śniegiem. Po czątkowo książka Szczepańskiego jest tylko reportażem z wyprawy 5 alpinistów polskich, która odbiła się w swoim czasie głośnym echem w całej prasie światowej. Im dalej jednak, tem więcej autor pozwala się unosić żyłce podróżniczej, z niebotycznych gór spuszcza się na płaszczyzny Maroka, dając wspaniały obraz tego gorącego kraju i ciekawą muretańską przeszłość. Książka przepojona bardzo ciekawymi opisaniami, także pewnem naświetleniem społecznym, bardzo jest warta przeczytania.

Zet.

Abazurki do żyrandoli

W wielu domach posiadających antyki widziemy zwieszające się od sufitu również starożytnie, brązowe lub kryształowe świeczniki. Ponieważ lichtarze są zbyt małe, aby w nich pomieścić bezpośrednio oprawkę do żarówki, przystosowanie do elektryczności przeprowadza się zwykle za pomocą przerobionej ręki imitującej świecę, na końcu której zamieszcza się smukłą żarówkę.

Optycznie osiągnąć skutek takiego mniej więcej efektu, jak samochód z roku 1890, którego podobiznę oglądaliśmy w Nr. 34 „Praktycznej Pani”, lecz inaczej być nie może. Natomiast uzyskanie oświetlenie jest skoncentrowane, zimne i ostre co bynajmniej nie przyczynia się do zaciśnięcia nastroju pokoju, a na urodę kobiecą wpływa fatalnie. Młode osoby wyglądają jak po przebytej ciężkiej chorobie z śnięmi pod oczami, zaś panie dołatk, wcale jeszcze pójnacie za dnia i za wolała, znalazłszy się w tak oświetlonym salonie, starzeją się o lat kilkanaście i tracą całą świeżość cery tak często wielkim trudem zdobytą. Umieszczenie na tych świecach elektrycznych abazurków dawnego typu kradnie światło a niewiele zmniejsza śd skutki. Można natomiast poradzić sobie inaczej. Abazurek odwrócony w przeciwną stronę jak na rysunku nr. 1. Względnie jak otworzony kielich kwiatu,

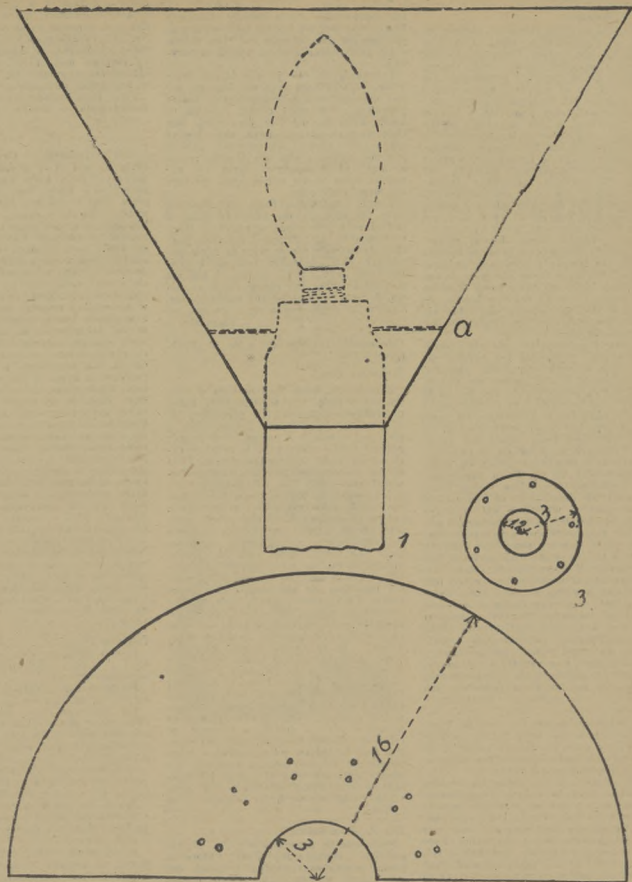
rzeka promienie na sufit i stamtąd dopiero rozproszone, Jagodne choć silne światło na pokój. Wykonać je można z całą łatwością w domu z rodzaju lub pergaminu.

Sposób wykonania:

Wykrwamy z rodzaju lub pergaminu półkoło, w którym robimy 6 par dziurek jak na rys. 2. Półkoło zwijamy w stożek, który zeszywamy wzdłuż prostych krawędzi. Potem z drutu grubości 1 mm długości 52 cm robimy koło i przyszywamy je do szerszego obwodu stożka. Abazurek jest gotowy. Żeby jednak trzymał się mocno na świecy, zeszywamy w abazurku kółko z dziurką w środku. rys. 3 w miejscu A na rys. 1, w ten sposób, aby cały abazurek opierał się na kółku na rozszerzeniu świecy. W ten sposób umocowany nie chwycie się i nie wykrywia.

H. P.

Upzejnie prosimy nasze Czytelniczki, aby zamawiając formy biulbunkowe chcieli przy numerze sukna podawać wyraźnie litery P. P. jako odnoszące się do naszego piśma, oraz dla uniknięcia nieporozumień numer zeszytu, w którym był dany fason pomieszczonej.



2

Co Panie o tem myślicie?

Panu Tadeuszowi.

Pisze Pan w swym liście — „radziacie mi Panie” — i poradzimy, może. Pan być pewny, że nie znajecie Pana, poradzimy szczerze i uczciwie; nie żenicie się, — czekać, o ile to czekanie przeciągnie się do starości, nie to wówczas napewno po myśli Pan — jak to czyni wielu — czas się ustakować, czas pomyśleć o braniu życia poważnie, a gdy przyjdzie 60-ka decyduję się Pan na żeniectwo, ale tylko dlatego by miał kto Panu parzyć rumianek, podawać krople czosnkowe, wyrównywać łóżko i nagrzawać gumową po duszku. Bo młodość ma swoje szaleństwa, a starość ma swoje prawo. Wszystko co przeżywa się jako młody z młodą żoną, przeżyje Pan wiele, wiele razy, — co raz to z inną niewiastą, co raz to z innym „typem”. Trzeba jednak kiedyś powiedzieć: paster! Skłoń się za motykową siewalną, to igranie z uczuciami cudzemi i swemi. Wiecznie trwać nie może to zachowanie się co raz to w innej. A może jeszcze samu Pana da takiego łupnia, że naprawdę się Pan zakocha, oby tylko nie bez wzajemności! Zresztą każdy jest ko walem swego losu.

W liście Pana dopatruję się wiele ironii i złośliwości. Mężczyźni tak bardzo radzić sobie w tych sprawach potrafią. Nazywa się to u nich „mąsę się wyszumić”, a Pan uduja się do nas, by na te „szumy” coś poradzić. O ile pospieszyliśmy z radą Panu Antoniemu bo przecież list jego był dziwnie szczery i pełen troski, natomiast Pana pismo jest żartobliwe i dwiżne, zdaje mi się, że o tak napisał Pan z chęcią pozmiania się z nas i z ciekawości, co też Panu napiszemy. Jakże zajmujemy stanowisko wobec Pana, bo wydaje się Panu, iż to, co Pan o sobie napisał, stanowi wyjątek, jest niezwykłe; jakże ja myślę, że jest to bardzo powszednie i prymitywne, a przypuszczam, że większość Pań tak pomyśli, a pomyśli jeszcze i to, że maż lekko myślny jest złym mężem. Wiele z nas odrywać karty swego życia, mogłoby Panu coś o tem powiedzieć, a nawet ostrzec Pana. Życie to nie żart. Życie to dwoje to nie opretka. Maż lekko myślny przy najlepszym sercu wiele krzywdy potrafi uczynić żonie, przy najlepszych chęciach nie potrafi ustąpić jej przed wielu przykrościami.

Zresztą może Pan zapatrzyć się na życie zaburzone nowoczesnością, chociaż ja myślę, że nie. Bo sprawa Pana jest stara jak świat.

Mimozie.
Z wielką troską zwierza nam się Pani. Tyle tal borykająca się z życiem odprężyło nerwy, i gorzyc zalewa serce. Tyle tal pracy dla męża i dzieci, bez uznania. Cieknie się Pani życie zaiste.

Pisze Pani „dzieci dorastają, widzą wszystko, niedługo poczną krytykować. Taki dzieci. A czy nie dla nich znosiła Pani tyle tal swój ciężki los z rezygnacją. Czy nie dla nich wyrzeka się Pani wolności, którąby może tak łatwo było uzyskać? — Czyż nie dla tych dzieci, tylko dla tego, że ten maż zapewnił Pani byt, dla możności wychowania dzieci. O ile zdziwi się Pani na taki heroizm, to dać jej radę! Pani prowadzić swe dzieło, bo dzieci „jeszcze nie dorosły”. Bo trzeba, aby, o ile im brakuje ojca, nie brakuło im matki. Jeśli ten ojciec zachowuje się względem nich obojętnie, to w sercu matki muszą znaleźć te wielką ostoję, która ich w życie powołać, serce matki musi im być tą pochodnią, która w mrokach

ich poprowadzi. Życie kobiety zamężnej, której maż jest tak bardzo lekko myślny, jest ciężkie, ale cięższym jest życie dzieci, o ile pozbowiane zostaną opieki matczynej.

Przyznam się, że ja nie lepsze mam życie. Oprócz tego maż nie daje mi nawet materialnego zabezpieczenia. Muszę pracować. Ale mam córkę, dziecko to kocha ojca, bo nie zna jego wady. Nie chce więc opuszczać męża, aby kiedys córka nie stawiała mi wyrzutu. „Gdzie jest mój ojciec, czemu nie mieszka razem z nami”. O ile dorosnie, życie się nie zmieni, sama będzie sądzić ojcu. Ja tego nie mogę i nie chcę.

Zresztą nadmieniam Pani, że nie jest złym człowiekiem, nie krzywdzi Pani, a zaniechanie jego może wynikać ze złego wychowania, nie otrzymał dobrych podstaw życiowych, bierze więc to życie powierzchownie. Jednakże jeśli nie krzywdzi Pani, żyć z nim można. I tak nie potrafiłaby Pani już zacząć życia na nowo. A może nie byłoby ono znośniejszym. Czasem ze złego wpada się w gorsze.

Ślężaczka.

Odpowiedź dla „Mimoz” z Nr. 37 „Praktycznej Pani”.

Szanowna Pani!

Zagadnienie, które Pani porusza w swej prośbie o radę, jest w dzisiejszej dobie przeżawiane aktualnie. Nie przesadzę, jeśli powiem, że 60% osób znajduje się w podobnej sytuacji. Z całego serca pragnę przyjąć Pani z pomocą, bo ta sytuacja życiowa aż nadto dobrze rozumiem. Otóż moim zdaniem nie powinna Pani pozbawiać dzieci — ojca, bo dziecko to jest ten najcenniejszy kwiat życia, który musimy za wszelką cenę nawet największych poświęceń osobistych osłaniać przed „mrocznym życiem”. Ciekło jest jednak żyć pod jednym dachem z niegodnym człowiekiem. O, jakże ciężko. Ale nie trzeba upadać na duchu, „uszy do góry” i chwycić życie za tęg”, bo rozpacz tylko osłabia nerwy, a nie nie pomoże. Nie znam świętą Pani zainteresowań, ale jakichy one nie były, niech Pani za wszelką cenę stara się stworzyć swoje własne życie (nie mam tu na myśli odpłacania się „pięknem za nadobno”, a to zwykle bardzo chwiejna broń), a z mężem być tylko przykładną w obcowaniu przy dzieciach i spełniać swój obowiązek Pani Domu. Zaś swój świat duchowy zachować wyłącznie dla siebie i stworzyć w nim swoje własne, wolne, rozumne życie. Wykreślić z serca to drugie „ja” w domu, a zostawić go tylko w rozumie. Uważam, że w tej sytuacji jest to jedyny najszybszy kompromis, bo nie robi nikomu krzywdy, nie poniza godności kobiety i daje jej możliwość wykorzystania należnego jej „prawa do życia”. Proszę do mnie napisać pod „Matka”.

Dla P. „Zmartwionej”.

Przeglądając przypadek Nr. 37 tygodnika „Praktycznej Pani”, które to pismo prenumeruje jedna z moich domowników, w dziale „Co Panie o tem myślicie?” natknęłam się na wyznania Pani „Zmartwionej”. Aczkolwiek nie prozowana o radę, gdyż P. „Zmartwiona” zerwała się o wypowiedzenie się w kwestii ja dotraczając do Pań, ja zaś należę do plet odmiennie, jednak osłoniłam tem, że w dziale „Co Panie o tem myślicie?” zabierają głos również i mężczyźni, pozwól sobie przedstawić swój projekt

rozwiązania kwestii (naturalnie o ile P. „Zmartwiona” zechce z niego skorzystać). Ponieważ jestem zwolennikiem szczerości, a zwłaszcza w tego rodzaju sytuacjach, należałoby, moim zdaniem, przesłać pod adresem zainteresowanego Pana Nr. 37 „Praktycznej Pani”, oraz numer tegoż tygodnika, w którym zamieszczono zostanie mój „plan”, z prośbą o dokładne zaznajomienie się z treścią działu w kolejności numerów.

Życzę Pani powodzenia i proszę w razie skorzystania, o krótką wzmiankę czy „udało się”.

Z. I.

Mile Czytelniczko! Czy znacie puszkę życia na wsi? Czy wiecie, jaki beznamięt goryczy i nudy kryje każdy dzień? Czy patrzyłbyście kiedy, nim zmrok zapadnie, przez okno w dal hen, hen, aż tam, gdzie niebo styka się z ziemią, wypatrując sobie oczy za czemś, czego nie umiałbyście nazwać po imieniu? Czy wsłuchiwałyście się kiedy nocą jesienną w łomot wichru uderzającego w nagie drzewa, lub w plusk deszczu tnącego o szyby? Czy zaznałyście kiedy samotności, tej strasznej wielkiej samotności, kiedy to dusza kurczy się w śmiertelnej twordzie przed samą sobą, a w głowie huczy tysiąc, milion, miliard myśli? Jakże smutno, ciętnie i bezcelowo wydaje się życie. Wiem, co myślicie, co chciałbyście powiedzieć mi w tej chwili, Wy, te rozumne i dobre i trzeźwo patrzące na życie. Wiem, nie mówcie. Pracuję. Pracuję zawodowo. Czytam. Czytam dużo. Zajmuję się mojem małym paniąńskim gospodarstwem. Kocham i jestem kochana. Mam narzeczonego. Jestem młoda. I cóż mi teraz powiecie? Że nie umiem sobie życia ulżyć? Wiele powiecie mi, jak to uczynić? Co robić, aby nie mieć zawsze słońce w duszy? Może się znajdzie która, która mnie zrozumie? Znałam w życiu wiele złego i dobrego. I wiem, że mnie już nie czeka. Dawniej były marzenia. Dział — puska i czegoś wiecznego. Dział — puska i czegoś wiecznego. Ktoż ja ulżyć duszę chorą od tęsknoty za czemś nieokreślonym i dalekim? Nawet miłość ukochanego człowieka nie jest w stanie uczynić mnie inną. Jestem zamknięta w sobie. Może znajdzie się jakaś jasna, słoneczna dusza, taka kobieta, wrażliwa, dobra, która pogawędzi ze mną? Za odrobinę żywciości i radości dalałbym wiele.

Jaga.

Laskowa Pani!

Jestem stałą czytelniczką „Praktycznej Pani i Dobrej Obywatelki”, i szczerze zainteresowana.

Postanowiłam z całą szczerzą zwrócić się do Sz. Pań o radę lub pomoc.

Od dłuższego czasu jestem w domu i choć ojciec jest wstanie dać mi utrzymanie, lecz niemiłe stosunki rodzinne i chęć samostanowienia o sobie poddały mi te myśli.

Mam ukończoną pięć klas gimn. i szkołę zawodową średnią, kurs biels, z braku pieniędzy nie mogłam kształcić się dalej.

Proszę Sz. Panie o radę, może któraś z Sz. Pań zna jakiego kursa, niedrogo, mogaby być dłuższe, a praktyczne, bym mogła z nich skorzystać.

Przyjelałabym też i jakieś zajęcie, do dzieł, do pomocy w prowadzeniu domu, znam dobrze gospodarstwo miejskie i wiejskie, wiem bardzo lubię.

Mieszkam na prowincji zdaleka od wszelkich nowości, nie mam nikogo koby mi udzielił podobnych informacji. Mam siłę i chęć do samodzielnej pracy, a nie posiadam możności.

Przepraszaam za śmiałość.

Z głębokim szacunkiem

Jola.

W zwierciadle mody — A może coś przerobić?

Nietylko można, ale stanowczo trzeba. Nietylko ze względów oszczędnościowych, ale dla samej przyjemności posiadania nowej zupełnie sztuki garderoby, tanim stosunkowo kosztem. Bo dobrze pomyślana i wykonana przeróbka nigdy nie będzie nosiła stępla „przeróbki”, a właśnie cechy nowości.

Ala, jak dojść do tego, żeby przerobiona sukienka była, jak nowa? Przedewszystkiem trzeba bardzo, ale to bardzo starannie obejrzeć przedmiot przeznaczony do przeróbki. Obejrzać z wierzchu i pod światło. Te oględziny wykażą, czy materiał jest cały, niepoplamiony i nie przetarty.

Przypuścimy, że przedmiotem oglądanym jest czarne letnie jedwabne palto, noszone przez wiele sezonów. Na suknie ma stanowczo za mało materiału. Paltem już nie będzie nigdy. Nie warto pozostawiać go w szafie, przeciwnie wykorzystać cempelnej. Z palta będzie popołudniowa spódniczka do bluzek.

W tym celu poproś się je starannie i wyceń w pralni chemicznej, względnie w domu, wodą z rozgotowaną miętą. Starannie uprasowany materiał będzie wyglądał, jak nowy. Spódniczka oddana do roboty w wykwalifikowane ręce będzie napewno ładna i szykowna. Podkreśla się znaczenie „wykwalifikowanych” rąk, gdyż przerabianie coś to wiele trudniej, aniżeli szycie z nowego. Materiał jest bądź co bądź krajany, prany, prasowany, a temsamem wyściągany. Bylejaką krawcową niebardo sobie nieraz umie poradzić. Jeżeli, więc „przeróbka” ma być, jak nowa, to lepiej za nią zapłacić kilka złotych więcej, a mieć zupełną pewność, że z pod rąk krawcowej wyjdzie zgrabna i szykowna spódniczka.

Ala odczytywa do spódniczki potrzebna jest i bluzka. Pani poszuka zatem jeszcze czegoś w swej garderobie. Może znajdzie się przypadkiem jakaś czarna jedwabna sukienka waska i krótka, zmieniana i przerabiana, do której stanowczo nie warto nie dodawać? Jeżeli tak, to sprawa odrazu rozstrzygnięta. Z sukni będzie piękna bluzka z bąskami i bufiastymi rękawami. I oto ma pani komplecik na popołudnie elegancki, wygodny, tani i nowy. Przyjaciółki spojrzą zazdrosnym okiem... Ale pani nie potrzebuje każdej ujawniać tajemnie swojej praktyczności. Nie dlatego, żeby się pani miała wstydić, ale ot tak, żeby...

Jeżeli palto miało podszywkę z dobrego materiału np. z surowego jedwabiu, to może pani mieć komplecik bielizniany: koszulkę i majteczki, przybrane koronkami. Tak zrobiła właśnie młoda, śliczna pani, bardzo praktyczna i oszczędna i dlatego zawsze doskonale ubrana.

Przykłady dobrze pomyślanych przeróbek można by pomnożyć wielokrotnie. Cała zasada polega na umiejętnym użytkowaniu posiadanych rzeczy. Na oddaniu ich w dobre ręce do roboty. Na poniesieniu pewnych wydatków, któreby się opłacały. A opłaca się zawsze, jeżeli podstawowy materiał jest dobry i mocny.

Należy tylko starannie unikać lekceważenia przeróbki, bo rzecz „sklepana” bylejak gorzej wygląda od najstarszej i nieudolnej sukni. Jest prosto śmieszna swą pretensjonalnością.

Moda obecna bardzo wydatnie sprzyja różnym pomysłom przeróbki. Np. suknie — kostjumiki. Do spódniczki można mieć dwie, trzy bluzki z bąskami,

w rodzaju sportowym, dobrane odcieniem. Wtedy jest się zawsze dobrze ubrana.

Połączenie wełny z aksamitem tak modnym obecnie lub z taftą daje też bardzo ładne efekty i ślicznie odświeża suknie, o przyniesionych stanikach lub rękawach. W sukniach jedwabnych stosowane jest łączenie tafty z aksamitem. Modne, tak. Ale dziwnie ciekawe i archaiczne. Częstość sukni z ubiegłego roku da się nosić w zupełnie tej samej formie, pod wa-

runkiem, że będzie odcyszczona w pralni, uprasowana, ponaprawiana. Wystarczy zmienić jakiś pasek, dodać kołnierzyk, modną broszkę — zwierzątko lub klamrę, a sukienka stara nabierze cech świeżości i stanie się miła i lubiana.

Wogóle pomyślowo, uważając przeglądanie żurnali i praktyczny umysł pani, połączone z dobrą gustem, pozwalają na ożywienie nowej garderoby naprawą z niczego. *Marjela.*

Ponura strona polskiej radiofonji

Omawiając rozwój radiofonji polskiej, która w swej kilkoletniej pracy organizacyjnej pokonywać musiała wiele przeszkód, nie można pominąć niemiłosiernie jednej z nich — radiojaceństwa. Nielegalne korzystanie z dobrodziejstwa radja przez dziesiątki tysięcy radiosłuchaczy, to jedna z większych kłopotów radja pod nogi przez ludzi bądź to nieświadomych, bądź też świadomie dopuszczających się przestępstwa identycznego ze zwyczajną kradzieżą.

Że radiojaceństwo jest zwykłą kradzieżą, nikt tego negować nie może, bo istotę przestępstwa tego określa dokładnie ustawa, której złamanie pociąga za sobą ostrą karę.



Modna czapeczka futrzana.

Na podstawie doświadczeń zebranych przez organy kontrolne, podzielić można radiojaceństwa na dwie kategorie. Pierwsza z nich — mniej groźna — to radiojaceństwo słuchających beznawnie radja bądź to wskutek nieświadomości, bądź też wskutek zwykłego lenistwa. Żadna z tych okoliczności nie może być poczytywana przez sąd za łagodzącą. Przestępstwo pozostaje zawsze przestępstwem.

Znaczenie groźniejsze jest kategoria druga, do której należą radiojaceństwa łapiące literę prawa z pełną świadomością. Napijczykrejczy w tem wszystkim jest fakt, że ta kategoria nielegalnych słuchaczy jest u nas, niestety, bardzo liczna i rekrutuje się z wszystkich niemal warstw społecznych. I jeżeli uważać można za okoliczność łagodzącą tłumaczenie się nieinteligenta nieznajomością prawa

i przepisów obowiązujących, to jakże smutne świadectwo moralności wystawia radiojaceństwo ludziom inteligentnym — czytającym często gazety i znającym przepisy prawne.

Jeżeli radiojaceczarz — inteligent pragnie usprawiedliwić swój czyn powołaniem, że „dźwięczny eter jest właściwie własnością wszystkich i nikt nie ma prawa żądać za korzystanie z niego zapłaty”, to cóż się dziwić oskarżonemu, który jedynie umie czytać i tłumaczyć się nieznajomością prawa. Usiłowania w kierunku usprawiedliwienia swego czynu świadomością sfałszowanymi na poczekaniu wykreśłami, przypominającą zeznania składane na rozprawach sądowych przez oskarżonych o kradzież radja czy też gazu. I tam również często twierdzi oskarżony, że „korzystanie z drutu, po którym płynie elektryczność, nie jest przecież żadnym przestępstwem i przez to nikomu się krzywdy nie wyrządza”.

Czy jednakże słuchacze, korzystający nielegalnie z audycji radiowych czyniąc rachunek sumienia, nie zastanowią się nad krzywdą, jaką wyrządzają uczciwym abonamentom? „Dźwięczny eter” — to obrazy- mie wydłaki, które pokryć musi zarobek radiofonji, a które związane są z budową silnych i nowoczesnych stacji i przygotowaniem programu stojącego na odpowiednim poziomie. Pomijając już te względy bardzo zasadnicze, plaga radiojaceństwa wobec zarządu radiofonji i państwa, które u nas partycypuje w dochodach broadcastingu. A pamiętać o tem należy, że radiofonja polska tak, jak wszędzie i każda inna radiofonja na świecie na celu zyski plynące z eksploatacji koncepcji, ile prace kulturalno — oświatowe, docierające do najszerszych warstw społeczeństwa.

Tempieniu radiojaceństwa powinni przyjąć z pomocą organom kontrolnym i władzom bezpieczeństwa w wszyscy abonanci radiowi. Jest to niewątpliwie obowiązek każdego dobrego obywatela i uczciwego człowieka, ale i czyn w dobre zrozumienie własnym interesie. Radiofonja polska znajduje się pod tym względem na szarym końcu w tabelach statystycznych radiofonji europejskiej. Tem charakterystyczniejszy jest fakt, że pod względem programowym polska radiofonja potrafiła wysunąć się na czoło potężnych broadcastingów świata.

Propagowanie radja wśród swoich znajomych i tempie radiosłuchaczy nielegalnych, powinno być hasłem przywiązującym każdemu, komu jest miły dalszy rozwój radiofonji polskiej i zwiększanie jej wpływów tak na terenie wewnętrznym, jak i międzynarodowym.

O WYBORZE ZAWODU

Kiedy dziewczynka jest w IV, V-tym oddziale, możemy się już zorientować w jej zdolnościach i zamiłowaniach. Nie jest to zasada, ale najczęściej dzieci dobrze uczące się w szkole powszechnej pozostają dobrymi uczniami i uczennicami i w gimnazjum. Trzeba się nad tem sprawami zastanowić, gdyż zbliża się okres, że trzeba będzie wskazać dziecku drogę do osiągnięcia jego przyszłego zawodu. Im wcześniej i im trafniej się zdecydować, tem więcej oszczędzi się w przyszłości zdrowia i pieniędzy i czasu. Najczęściej zdarza się tak. Rodzice, których stać na to, po ukończeniu szkoły powszechnej posyłają dziecko do gimnazjum, zostawiając sprawę zdecydowania wyboru zawodu na „po maturze”. Ale jeśli dziecko jest wątłe, jeśli przedmioty wymagające ścisłego myślenia przyspawiają je o ból głowy i jeżeli nie czyta ledwie dostatecznie, że w wyższych klasach, to dowód, że w wyższych pięcioklasach, co więcej — za — zamięszaniem nanką dziecka wątpliwego i chorowitego, które z trudem kończy szkołę powszechną, jest poprostu zbrodnia przeciwko zdrowiu jego. Wiem z własnego doświadczenia, że słabe w nauce koleżanki moje narażone były na ciągłe drżenie przed „odpowiadaniami”, panicznie lęk przed klasówką, na wieczne zastrachanie w ciągu pobytu w gimnazjum. Niewątpliwie odbija się to na zdrowiu.

Jaka jest perspektywa przyszłości takiej dziewczynki? Po kilku lub kilkunastu latach wyjdzie z domu, założy rodzinę (trzeba przyznać, że mało się ten fakt naogół bierze, pod uwagę). Czy dużo jej pomoże tych kilka lat spędzonych w gimnazjum, powołanie łaciny i trygonometrii? Czy wpłynie to dodatnio na atmosferę jej przyszłego ogniska domowego? Czy raczej ujemnie wpłynie na zainicjowanie zdrowie i skołowane nerwy przyszłej „pani domu”? Jeśli dziewczynka nie jest zdolna do ciągłego porażki w życiu szkolnym obciąża jej samopoczucie, obniża jej własnych oczach wartość własną, że wpłyna na ambicję.

Takim dziewczynkom trzeba dać pracę odpowiednią dla ich sił, którą wykonywać mogą bez szkody dla zdrowia, a z korzyścią dla przyszłości. Naogół mają one więcej zamiłowania do pracy ręcznej niż do umysłowej; wyjątków jest niewiele i nie o nich piszę w tej chwili. Przeciwnie — typowi więcej odpowiada szkoła zawodowa niż ogólnokształcąca. Da ona zawód, przysłała podstawę bytu na wszelki wypadek i napewno więcej się przyda niż wyższy kurs matematyki. Oprócz szkoły zawodowej należy w domu kłaść najsilniejsze przygotowanie do przyszłych obowiązków. Zachęcać do pewnych robót domowych z zakresu sprzątania, gotowania, prania; uczyć, pokazywać, powierzać pewne działy prac na własną odpowiedzialność. Dzieci ogromnie lubią to ostatnie, są dumne, że ma się zaufanie do nich i w wielką przyjemność, traktując je jak najprzejrzystszą zabawkę, spełniają powierzone sobie prace.

Znam dom, gdzie 5-cioletnia dziewczynka pielęgnuje t. j. podlewia i oczyszcza kwiaty (a jest ich dużo jak na przeciętne stonki), a dwie jej siostry 13- i 14-letnie, uczennice gimnazjum, na zmianę co drugi dzień, przygotowują kolację dla całego domu. Wszystkie trzy traktują pracę domową jako przyjemność i pole do popi-

su. Zapewne jest to zasługa matki, która je w tym duchu urabia. Dziewcząt te po wyjściu z domu napewno będą wiedziały, jak się wziąć do zorganizowania własnego domu. Nie „utonął” całkowicie w garnkach, gdyż bogate doświadczeniem nie będą na proste czynności gospodarskie traciły tyle czasu co przeciętna młoda gospodyni.

Wszystkim matkom gorąco polecam głę-

PRANIE WEŁNY I JEDWABIU

Nietylko bielizna i letnie suknie, ale wszelka garderoba wymaga czyszczenia i pielęgnowania. Przy dłuższym używaniu nieważne wystarcza trzepanie, wietrzenie i czyszczenie pojedynczych plam, ale narzuca się konieczność gruntowniejszego zabiegów, zwłaszcza jeżeli mamy coś precyzyjnego.

Większość materiałów jedwabnych, które w gatunkach niedrogich są najczęściej z jedwabiu sztucznego, daje się doskonale prać w wodzie. Woda powinna być letnia, wlewamy do niej rozpuszczone osobno i przecezione płatki mydlane, albo rozgotowane mydło barskie, i lekko przemyjemy, nie wyjmając mocno, bo się tworzą, zwłaszcza w cieplejszych materiałach zalanki, których się potem pozbyć trudno. Zamiast wyzimaną należy na świetle powietrza mocno wytrzeć mokre rzeczy, następnie swobodnie rozwinąć. Jedwabny trykot, który się bardzo wyściągają, lepiej po pierwszym osiągnięciu rozłożyć na prześcieradło, nadając mu odpowiedni fason, pomiędzy dwie warstwy wspanąć ręczniki, stare koszule i t. p. Żeby uniknąć zacieków, można do płódnika dołożyć octu, którego liczymy na litr wody 4-5 łyżek stołowych.

Wszelkie jedwabie prasujemy po lewej stronie i to niebyst gorącym żelazem, lepiej nawet przez cienki galanek, czy bibułkę, jedwab bowiem zarówno sztywny, jak prawdziwy nabiera łatwo połysku, który przechodzi nawet na drugą stronę.

Sztrucając jedwab ma to do siebie, że nigdy z góry niewiadomo, jak będzie wyglądał po praniu, niektóre gatunki są potem jeszcze ładniejsze, niektóre puszczają i blakną. Jedwabie prawdziwe jasne prać w płatkach z dodatkiem łyżki boraksu na miszkę płókać j. w. w occie. Jedwabie czarne w samych płatkach, płókać w wodzie z amoniakiem.

Sztyniący jasny jedwab najlepiej w wodzie kartoflanej. Utrąte kartofle zawiązać w galanek i zanurzyć w miednicy, poruszając w różne strony. Wyjąć i w wodzie płókać jedwab. Można również na 4-5 litrów wody dodać 2 łyżki rozpuszczonej żelatyny. Prasować słabo wilgotne. Wszelkie najnieplej prać bez mydła w samej wodzie kartoflanej. Wogóle mydło stosuje się tylko o tyle, o ile zachodzi potrzeba gruntownego wyprania. Rzeczy wymagające tylko odświeżenia wystarczy płókać zalecane od koloru w wodzie z octem, w wodzie z amoniakiem, w wodzie kartoflanej.

Kosztowniejšie materje płókać w wodzie ze spirytusem, dając na dwie szklanki wody szklankę spirytusu, do przeschnięcia przełożyć galganekami, żeby się materiał nie stykał ze sobą. Wyginaloży

bokie przemysłowe tych spraw. Trzeba się wyżyć nadziei, że Jasia czy Zosia, którym dwu lat potrzeba na studiowanie 4-tego oddziału szkoły powszechnej, skończy dobrze gimnazjum i zostanie słynnym lekarzem lub chemikiem. Ale Jasia i Zosia napewno wyjdą zamaż i będą narzekały na brak wiadomości praktycznych, potrzebnych w gospodarstwie.

H. W.

i zbrudzony aksamił czyścimy albo benzyną, albo ciepłą kartoflaną mąką. Można także czyścić mocnym spirytusem, następnie zaś w kierunku włosa szczytkować. O ile wygłuszenie nie daje się usunąć, można z masej zniszczonego aksamił zrobić felpę. Należy aksamił oczyścić wyciśnięciem w kierunku włosa, przycisnąć i w tymże kierunku prasować prawej stronie. Będzie bardzo ładny. Oczyścić jeżeli ma miejsca zupełnie z włosa wygryzione, nie już na to nie pomoże.

Rzeczy wielkie jasne, niebardzo zbrudzone oczyścić ciepłą kartoflaną mąką, co zwłaszcza daje doskonałe rezultaty przy czyszczeniu ręcznie robionych bluzek, szali i t. p. z anory. Jeżeli zachodzi konieczność prania białej wełny, rozgotować kawalek mydła barskiego, wlać w miednicę, dodać łyżeczkę boraksu i pozostawić w cieplej, nie gorącej wodzie na 1/2 godziny, mocno wyprać, wypłókać w czystej letniej wodzie raz i drugi z mydła, przełożyć w letnią czystą wodę, do której na miednicę wlejemy pół szklanki amoniaku. Mydła jednakże najlepiej unikać. Nie suszyć przy piecu, bo sztywnieje. Mniej brudne kawałki wystarczy zamoczyć w samej wodzie z amoniakiem, wypłókać i woda również z amoniakiem wytrącać.

Delikatne kolorowe wełny najlepiej wypłókać w wodzie z kartofli. Na całą suknię wziąć dwa kilo kartofli, obrać, utrzeć; wymieszać z 10 litrami wody, niech postoi pół godziny, przeceścić do miski, w tym płynie dobrze wygnatać, w letniej wodzie wypłókać, prasować gorącym żelazem po lewej stronie.

Można również prać je w mydliku. Pół szklanki wiórów zalać dwiema szklankami wody, zagotować i zostawić na noc, przeceścić, rozbrać letnią wodą tyle, aby była spora miednica i w tem materiał zanurzyć. Po kilku godzinach moczenia dolać trochę gorącej wody (ostrożnie, nie lać na materiał) w ciepłej wymiesić, wytrzeć, rękami lekko wycisnąć, wysuszyć. Słabo wilgotne prasować.

Ciemne materiały piora się dobrze w wiórkach panama bez mydła, lub w mydliku, płócać następnie w wodzie z amoniakiem. Pranie czarnych materiałów w 3/4 letniej nadaje wełnie przyszyk zapach, lepiej posłużyć się mydłem żółciowym, wypłókać jak zwykle.



Pielęgnowanie pępka u noworodków

Przed lub w czasie już postępującego porodu, trzeba mieć przygotowaną tasienkę do podwiązania pępka. Wziąć zwykłą bawełnianą białą tasienkę, około 3/4 cm szeroko, uciąć z niej dwa kawałki długości mniej więcej 12 do 15 centymetrów. Kawałki tasienki oraz niewielkie, ostre i czyste nożyczki włożyć do czystego rondelka, a następnie zmyć, a potem włożyć na ogniu; od chwili zagotowania, tasienki powinny się gotować co najmniej przez 15 minut pod przykryciem — nazywa się to wygotowaniem, a robi się w tym celu, aby zabić znajdujące się w tasienkach i nożyczkach zarazki czyli bakterie.

Jak wiadomo, zarazki znajdują się na wszystkich przedmiotach, choć nie zawsze są to zarazki powodujące jakąś chorobę, czego jednak przewidzieć nie można.

Rondelek z wygotowanymi tasienkami i nożyczkami, nie odkrywając pokryw, odstawić, niech ostygnie, gdyż tasienki wolno wyjąć dopiero w chwili gdy będą potrzebne do podwiązania pępku. Poza tasienkami konieczne jest posiadanie wyjąłkowej gazy, którą w paczkach zamkniętych nabyć można w każdej aptece i składzie aptecznym, oraz bandaże, ewentualnie miękkie opaski (płócienną lub bawełnianą o szerokości 5—7 cm długości 150 cm. Opaska musi być ściśle wyipana i wypasana bardzo gorącym żelazkiem, bezpośrednio po wyprasowaniu zwinąć w jednocześnie upraną i uprasowaną chusteczkę płócienną. Jeśli możliwe, przygotować 2 lub 3 opaski, gdyż będą potrzebne do zmiany.

Pod koniec mniej więcej porodu (na jakieś 20 minut przed przypuszczalnym urodzeniem dziecka) osoba, która ma się zająć zaopatrzeniem pępka niemowlęcia i jego kąpielą, powinna rozpocząć mycie rąk. Starannie usunąć nożyczkami brud z pod paznokci, następnie obmyć raz grunturowane ręce z brudu, o ile można w ciepłej wodzie, potem wziąć czystą szmatkę, od paznokci i kawałek zwykłego mydła i zacząć właściwie mycie rąk w sposób następujący:

1) osoba myjąca się, nie wypuszczając z rąk mydła i szmatki, namydliwszy tę ostatnią, dokładnie szmatką jedną rękę i kawałek przedramienia, potem przekładając mydło i szmatkę i szcztuknę drugą rękę; najrętowniej myć palce i paznokcie.

2) jednocześnie, o ile niema w domu wody bieżącej, co jakiś czas ktoś drugi polewa wodą ręce osoby myjącej się, tak aby naczynie z wodą nie dotykało mytych rąk. Dobrze jest do tego celu brać wodę uprzednio przegotowaną zwłaszcza gdy pochodzi z otwartej studni, rzeki lub stawu.

W ten sposób ręce trzeba myć przez 15 minut! a potem niczego nie dotykać!

Osoby, nie mające rąk umytych w wyżej opisanym sposób, nie powinny dotykać niemowlęcia bezpośrednio po urodzeniu, a zwłaszcza pępku; powinny ani od strony dziecka, ani od strony matki, mogą bowiem spowodować ich zakażenie.

Jednym słowem, osoba tak umyta może wywrężyć potężną pręż przy wykonaniu zabiegu podwiązania pępku i zaopatrzenia jej.

Gdy noworodek już się urodził i leży włożony na czystej chustce płócienną lub pieluszkę, jakakolwiek osoba odkrywa rundelek z tasienkami — (ale nigdy ta, która sobie tak dokładnie umyła ręce), wówczas osoba mająca podwazyć pępowinę wyjmując jedną tasienkę i przewiązuje ją w odległości 5 do 2 centymetrów

od brzuszka noworodka. Podwiązując pępowinę, trzeba bardzo mocno zacisnąć tasienkę, a następnie związać ją w zwykły węzeł również mocno zacisnięty. Drugą tasieneczką podwiązując się w odległości około 3 cm od pierwszego węzła (w kierunku do łóżka t. j. do matki), i to podwiązanie musi być wykonane dokładnie i mocno, chroni bowiem matkę przed skrwawieniem. Gdy oba podwiązania są dobrze założone, bierze się z rondelka wygotowane nożyczki i jednym ruchem przecina się pępowinę między podwiazaniami. (Po przecięciu nożyczki wrzucić z powrotem do rondelka, niech ich nikt nie rusza!).

Prosimy najuprzejmiej nasze CZYTELNICZKI

aby w wypadku niemożności
nabycia naszego pisma
w którym z kiosków, zechciały
nas o tem powiadomić
z dokładnem oznaczeniem czasu
i miejsca, w którym się to
zdarzyło.

Noworodek jest już odłączony od matki, osoba, która ma się nim nadal zająć, a więc wykupić i zaopatrzyć pępowinę, przenosi go z łóżka matki tam, gdzie przygotowano pieluszkę, ciepłą wodę, mydło, opaski i gazę w paczce do opatrzenia pępku, talk do zasypania, wreszcie dermatol lub alkohol.

Ktoś z obecnych otwiera paczkę z gazą i przynosi rundelek z nożyczkami, ale nie ta osoba, która umyła tak dokładnie ręce i będzie kąpać noworodka; dopiero po otworzeniu papieru wyjmując one gazę i kraje ją wygotowanymi nożyczkami na kawałki średniej wielkości, nie większe jak kwadraciki o boku mającym 15 cm długości. Pokrajane kawałki gazy pozostawia się na papierze, w którym była ona bezpośrednio owinięta wewnątrz paczki.

Następnie temiż nożyczkami przyciąć końce zwisające od podwiązania pępku, sprawdziwszy uprzednio czy podwiązanie jest dość silnie zacisnięte.

Kapielek powinna się odbywać w sposób następujący:

1) Nie wkładać noworodka do wody! a włożyć go na pieluszkę obmyć delikatnie zwilżonym czystym kawałkiem płó-

tna lub myjakiem (kawałek kosmatego materiału, jakiego używa się na ręczniki). Do obmycia twarzy nie brać mydła, uważać, by woda nie spływała do otworów nosowych, usz i uszu noworodka. Po obmyciu twarzy kawałek delikatnie osuszyć.

2) Myjak namydlić i obmyć nim głowę i kark, następnie drugim czystym zwilżonym myjakiem usunąć dokładnie mydło, poczem głowę osuszyć.

3) Namydlenym myjakiem obmyć całe rączki, potem piersi — i brzuszek pozostawiając w kolo pępku okąg skóry w ten sposób, aby pępku nie zwilżyć.

4) Noworodka przekłada się najpierw na jeden bok, namydlą dokładnie plecy i pośladki z jednej strony, poczem przełożymy go na drugi bok — drugą stronę pleców i drugi pośladek.

5) Układa się namydleną, podtrzymując głowę palcami tej ręki od dołu i czystym myjakiem ujętą w prawą rękę, mocnożym coraz w ciepłej wodzie, obmywa się szybko całe ciało z mydła.

Kapielek noworodka nie powinna trwać dłużej niż 5 minut! Po opłóknieniu dła układa się noworodka na czystej pieluszkę (wygrzanej) i osusza z wody.

Zaopatrzenie pępku.

1) Sprawdź podwiązanie, jeśli nie jest dość mocne, podwazyć raz jeszcze.

2) Wziąć kawałek uprzednio uciętej gazy, podłożyć pod kikut pępku i osypać go dermatolem dokładnie, owinąć świeżym kawałkiem gazy włożą na bok brzuszka i obandażować przygotowaną opaską, owijając ją niezbyt mocno kilka razy w kolo brzuszka.

3) Jeśli w domu niema dermatolu, a jest alkohol, obmyć zwilżonym w nim gazikiem kikut pępku, poczem suchą gazą owinąć. Jeśli i alkoholu niema, owinąć wprost suchym kawałkiem gazy.

W temże sam sposób odbywa się co dnia! noworodka, poczem tak samo zaopatruje się pępowinę aż do jej odpadnięcia (6—8 dnia). Nigdy nie można pępku maczać! Ranek po odpadnięciu pępku zaopatruje się po kapielek przez nałożenie na niej suchego kawałka gazy, umocowanego opaską. Przed powinnością noworodka zasypuje się talkiem fałdy skórne na szyję w zgięciach łokciowych i kolanowych oraz pachy i fałdy pośladkowe. W razie zanieczyszczenia opaski pępkowej w ciągu dnia kałem lub moczem, natychmiast trzeba ją zmienić, ewentualnie zmienić cały opatrunek pępka. Do opatrkiwania pępka trzeba mieć zawsze bardzo dokładnie umyte ręce! Podstawowe wiadomości o odżywianiu niemowląt w 1 roku życia, znajdują czytelnicy w majacym się ukazać w najbliższym czasie „Kalendarzu Praktycznej Pani i Obywatelki” na rok 1936/37.

J. E.

MATKO!

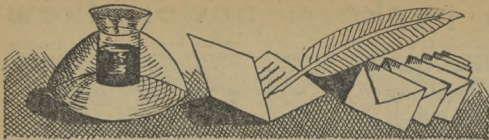
nie błądź! nie szukaj! nie pytaj!

Wszystkie nowoczesne wskazania pielęgnacji noworodka i dzieci, ratownictwa i racjonalnego postępowania z dzieckiem da Ci

kalendarz dziecka i matki na lata 1935-36

Stron 350 — cena 3 zł.

Zamawiać i nabywać można w Tow. Wyd. „B L U S Z C Z”, Warszawa, Sołec 87 oraz we wszystkich księgarniach i kioskach „Ruch”.



ODPOWIEDZI OD REDAKCJI

Pani Salwa.

List Sz. Pani skierowaliśmy pod adresem pana Dr. F. Witaszka i mamy nadzieję, że znajdzie się rada na Pani prawdziwy kłopot.

Pani Hazet.

Adresu Sz. Pani nie możemy przesłać w piśmie, ponieważ byłoby to już coś w rodzaju ogłoszenia. Owszem, zapytani przez nas kuźnierze i fabryczne w zasadzie mogą ufarbować futro i rozczesać, nie widząc go jednak, nie mogą nie pewnego orzec, ani co do skutku, ani co do ceny. Do życzenia Sz. Pani, aby zamieszczać recenzje, zastosowaliśmy się, ponieważ okazuje się to rzeczywiście potrzebne. O ile Pani chciałaby mieć adres odpowiedniego kuźnierza, możemy go podać listownie i ułatwić w ten sposób porozumienie z nim, które również mogłoby zapewne nastąpić listownie.

Pani E. H.

W najbliższym czasie powrócimy do dawania kolorowych tablic mody. Chwilowe zastąpienie ich czarnymi nie było zależne od Redakcji. Wzór na dywanik, który wystarczyć odbić na kanwie przez kalkę, uważając, aby zachować dokładnie linie rysunku zamieszczony był w nr. 28 „Praktycznej Pani”. Nowy, o ile ten nie odpowiada Sz. Pani, możemy dać kilka tygodni, tyle bowiem czasu zajmując i samo wykonanie i musimy już wypuścić wcześniej przygotowane tablice.

Pani R. S.

Wykroje wszelkich sukien i płaszczy nie tylko z naszych fasonów, ale nawet z pism zagranicznych robimy i wysyłamy, według cennika podanego w numerze dzisiejszym. Na wszelką bieliznę począwszy od niemowlęcej, również.

Pani Marta Kr.

Życzenie Sz. Pani, dotyczące spisu potraw wigilijnych i t. p. oraz przygotowań na mniejsze przyjęcia taneczne, sylwestrowe, brydżowe, uwzględnimy w początkach grudnia.

Pani Gr.

Postaramy się umieścić wykroj okrycia wieczorowego w krótkim czasie, gdyby sprawa była pilna, może Sz. Pani zamówiłaby u nas odpowiedni wykroj.

Cennik wykrojów pod programem rajdowym.

Pani K. w Gnienie.

Wszelkim życzeniom naszych Czytelniczek staramy się ze wszelkich sił usłużyć, niestety zawsze trwa to dosyć dłużej, gdyż po pierwsze załatwiać je musimy kolejno, powtóre wzory na tablicach musimy mieć gotowe dużo przed wyjsciem numeru. Zdany wzór z siatką tole podamy mo-

żliwie najprędzej. Co się tyczy haftu „Rielieu” we wszelkich paryskich zurawach stale są podawane jego wzory, można je również spotkać na serwetach i t. p. w najlepszych magazynach berlińskich, wiedeńskich, paryskich. Według wszelkiego prawdopodobieństwa niedługo i u nas stanie się on nowy i modny. W obecnej chwili wybitnej mody narazie nie mamy. Siatek się używa, ale już mniej, toleto też się uspakaja, a nie nowego się nie pokazuje. Prawdopodobnie jedna z bardziej znanych technik wypłynie nagle w nieco odmienionej formie jako „ostatnia nowość”.

Pani S. D. oraz innym Paniom zainteresowanym.

O niemowlętach, wyprawce, wychowaniu, zdrowiu będziemy od obecnego numeru zamieszczać stale artykuły. Poza tym zamieszczyliśmy cykl artykułów, dotyczących wychowania i zająć dla dzieci starszych. Zachęćmy serdecznie listami Pani Przenumeratorek i Czytelniczki, pragniemy rozwinąć nasz tygodnik coraz bardziej, tak, aby obejmował wszelkie sprawy codziennego życia kobiecego.

Wszystkim Paniom, które do nas piszą z takim zaufaniem, z taką serdecznością, że nam sil do pracy dodają, najgoręcej dziękujemy, obiecując wzamian za słowa życzliwości służyć im zawsze z całą gotowością.



TELEFON OD „PRAKTYCZNEJ PANI”

Hallo! — Hallo!

Do mycia ceraty nie należy używać sody, białdła, amoniaku i t. p., najlepiej używać zaleceniem umieszczonym w nalicie, o ile jednak zapach nafty w danym razie jest niepożądanym, umyć łagodnym mydłem, osuszyć i posmarować leciutko wazeliną, poczem dobrze przetrzeć flanelą.

Hallo! — Hallo!

Plamy rdzawe z marmuru możemy łatwo usunąć, robiąc je nieco kredy chloroformem i nacierając miejsce spłamonie flanelką. O ile plamy są dość duże, należy ciasto z kredy i chloroformu położyć na marmur i nakryć spodeczkiem, żeby się chloroform mniej ulatniał, niech tak czas pewien poleży. Następnie wytrzeć płamę flanelą, w razie potrzeby zabieg powtórzyć.

Hallo! — Hallo!

Zatłuszczone kołnierze u męskich palt i t. p. czyścić się dobrze mieszając w równych częściach amoniaku, eteru i spirytusu.

Hallo! — Hallo!

Chcąc, aby proste, drewniane podłogi były białe, dodajemy do wody, którą szorujemy kredy.

TANIE FORMY BIBULKOWE. Administracja „Praktycznej Pani” wysyła na zamówienie, po otrzymaniu należytości i na koszty przesyłki, kwoty 30 gr., formy bibulkowe wszystkich modeli, umieszczonych w tygodniku. Ceny wykroi są następujące: bluzka, kamizelka, bielizna, spodnica, garderoba dziecięca — po 1 zł.; sukienka, pyjama, szlafrok, kostium, płaszcz — po 1 zł. 50 gr.

Celem zaspokojenia Korespondentów przesyłki pieniędzy i zamówienia, Redakcja przesyła pocztowym przekazem rozrachunkowym (w kolorze niebieskim) do nabywcy w każdym Urzędzie Pocztowym w cenie 1 gr.). Na odwrocie przekazu umieścić zamówienie z podaniem numeru modelu z literą, np.: 306 p. p., 308 p. p. i t. d., oraz jednej z następujących wielkości, dostosowanej do własnej figury:

I. GORS (pełnowa)	44 cm.	—	BIODRA 50 cm.	—	DLUGOŚĆ 118 cm.
II. „	48 „	—	52 „	—	120 „
III. „	50 „	—	60 „	—	122 „

Przekazy rozrachunkowe adresować: Administracja „Praktycznej Pani”. Warszawa, Sołec 87

SPOŻYWAJMY RYBY

Każda dobra gospodyni wie, że jarzyny i owoce są bardzo zdrowe i stara się je używać w swoim gospodarstwie.

Jest jednak produkt równie zdrowy, zawierający oprócz białka i tłuszczów sole mineralne i witaminy. Produktem tym są ryby.

Szczególnie zdrowe są ryby morskie, które zawierają tak cenny dla organizmu jod.

Gdyby w Polsce spożywano ryby w każdym domu przynajmniej 2-3 razy w tygodniu, a nie jak to bywa w niektórych domach, raz na rok na wigilię, zapotrzebowanie na ryby znacznieby wzrosło i stałyby się one znacznie tańsze.

Zagranicą prawie każda gospodyni uważa ryby za podstawowy produkt w odżywianiu.

W Polsce rybów są mało popularne przeważyskiem dlatego, że gospodynie nie wiedzą, jak je przyrządzać. Dlatego też podajemy naszym czytelnikom, kilka łatwych przepisów przyrządzania ryb.

Najpopularniejsza, a jednocześnie najtańsza ryba morską jest śledź.

Śledzie świeże.

Do niedawna znano u nas tylko śledzie solone, sprzedawane z beczek na szuki, albo śledzie wędzone. Obecnie dzięki rozwojowi handlowych firm rybacych w Gdyni, pojawiły się u nas śledzie świeże, lub mrożone.

W roku ubiegłym kilo śledzi świeżych kosztowało w handlu detalicznym 40 gr. czyli znacznie taniej niż mięso.

Kupowanie śledzi.

Przy kupowaniu śledzi świeżych, należy zwracać uwagę na ich zapach i jednolitość śledzi miękkich, ślaczają u skórze słuzowatej jest z całą pewnością nieświeży (przez co dla zdrowia bardzo szkodliwy).

Oczy śledzi nie powinny być wspaniałe, lecz wypukłe. Skrzela powinny mieć kolor mocno różowy (u śledzi mrożonych nieco bledszy).

Oczyszczanie śledzi.

Śledzie skrobiemy lekko od ogona, do głowy, następnie rozcinamy wzdłuż brzucha od ogona do głowy, uważając, ażeby nie roznieść żółci (znajdującej się przy głowie). Po wycięciu wewnętrzności oczyszczamy starannie wewnątrz, odcinamy końce płetw i ogona i starannie płócemy zewnątrz i wewnątrz.

Przechowywanie śledzi.

O ile chcemy świeże śledzie przechować kilka dni (np. wysłać pocztą), nie należy ich myć, tylko po oczyszczeniu posypać solą prażoną.* Przed użyciem szybko umyć w letniej wodzie i wytrzeć starannie czystą ściereczką lub bibułą.

Przygotowywanie śledzi.

Jeżeli ktoś nie znosi zapachu świeżych śledzi można go łatwo usunąć.

Śledzie do gotowania należy przedtem włożyć na 1 minutę do bardzo gorącej wody (nie dopuścić do zagotowania). Po wyjściu osuszyć i przełożyć do naczynia, w którym jest przygotowany smak z wloszczyny. Śledzie do smażenia na 2 gołzyny i przed użyciem skropić sokiem z cytryny i lekko przesypać startą skórką cytrynową i solą. W zimie kupujemy najczęściej śledzie zamrożone. Chcąc je roz-

Recepta kulinarna Firmy OETKER

Tort „Sachera“

Dodatki do ciasta: 125 gr masła, 3 jajka, 125 gr cukru mialkiego (pudru) lub też bardzo mialkiego kryształu, 1 paczka cukru waniliowego D-ra Oetkera, 2 łyżki stołowe wody, 125 gr tartej czekolady, 125 gr utartych z łupiną migdałów, 65 gr mąki pszennej, 1 niepełna łyżka od herbaty — 3 gr proszku do pieczenia „Backin“ D-ra Oetkera, 1 paczka laskownicy czekoladowej z siekaniami migdałami D-ra Oetkera.

Do ozdobienia: 100 gr konfitur morelowych, 2 łyżki stołowe wody.

Dodatki do lukru: 125 gr cukru mialkiego (pudru), 20 gr kakao, około 2 łyżek stołowych gorącej wody.

Doposypiania: 15 — 20 gr migdałów.

Sposób przyrządzania ciasta: Spienić masło na śmietankę, dodać żółtka, cukier mialki i cukier waniliowy, utrzeć na pianę, dolać wodę i domieszać powoli, po łyżce, to czekoladę, to migdały. Następnie dodawać ostrożnie przesianą i zmieszaną z „Backinem“ mąkę, proszek na leżnięcie czekoladową, a w końcu pianę z białek. Ciasto wyłożyć do wysmarowanej tłuszczem tortownicy, piec przy średnim ogniu 3/4 do 1 godziny.

Ostudzić spód tortowy posmarować konfiturami, rozmieszaniem przedtem starannie wodą, polać tort lukrem czekoladowym, posypać wazki brzeg wyruszonemi, posiekanemi lub utartemi migdałami.

Sposób przyrządzania lukru: Utrzeć mialko cukier i kakao z gorącą wodą na gładką, gęstą masę.

mrozić, wkładamy do zimnej wody, gdy staną się elastyczne, wyjmujemy je i osuszamy.

Nie należy nigdy śledzi (oraz żadnych ryb morskich) wykonywać w wodzie.

Najpospolitsze potrawy ze świeżych śledzi.

Śledzie gotowane.

Proporcja:

3 świeże śledzie, za 10 gr. wloszczyny



Niania. Czemu Zochno płaczesz.

Zosia. Bo tatę powiedział, że mama jest głę.

Niania. Musiał się o coś rozniewać.

Zosia. Ale mamusia powiedziała, że tatę jest osioł.

Niania. No to trudno Zosięko, trudno...
Zosia. Ale ja teraz nie wiem kto ja jestem w takim razie.

(bez kapusty), listek bobkowy i kilka ziarenek pieprzu.

Wykonanie:

Gotujemy smak z wloszczyny i korzeni. Gdy wloszczyna miękka, wkładamy oczyszczone i osolone na 3 godz. przedtem śledzie i gotujemy 15 minut na bardzo wolnym ogniu. Podajemy z ziemniakami i sosem chrzanowym lub pomidorowym.

Śledzie smażone.

Proporcja:

5 śledzie, 1 cytryna, 1 jajko, bułeczka tarta, mąka oliwa, frytura wolowa.

Wykonanie:

Oczyszczone śledzie osuszają, skropić cytryną. Po dwóch godzinach obtaczać w mące i tartę bułkę i smażyć na bardzo gorącej oliwie, lub tłuszczu roślinnym. Gdy kocioł lub, można przed smażeniem naszczać w jajku rozbitym z wodą. Do smażenia, dobrze jest dodawać po kawałku frytury (łoju wolowego), wtedy śledzie nie przywierają do patelni.

Kotlety ze śledzi.

Proporcja:

2 śledzie, 2 suche bułki, 1 jajko, sól, tarta bułka, cebula i tłuszcz.

Wykonanie:

Odrzucić ze śledzi ości i przekręcić 3 razy przez maszynkę, dodać namoczone w wodzie i wycisnąć bułki, 1 jajko, drobno posiekana i usmażoną cebulę. Wszystko dokładnie wyrobić na pulchną masę. Robić niewielkie kotlety, obtaczać w tartę bułkę i smażyć na gorącym tłuszczu.

Podawać z ziemniakami i surową kwaśzoną kapustą, albo z kapustą czerwoną duszoną.

Śledzie smażone marynowane.

Proporcja:

10 śledzi, 2 cytryny, 3 cebule, 2 łyżki i pieprz.

Wykonanie:

Śledzie usmażone, jak w przepisie drugim, układać na bibule, aby oblażyły się tłuszczu. Przetworzyć ocet z cebulą i korzeniami.

Ostudzone śledzie ułożyć w słoju, przekładając plasterkami cytryny i cebuli, zalać zimnym octem. Śledzie tak przyrządzone można jeść dopiero po 12 godzinach. Mogą stać bardzo długo jak każde śledzie marynowane, tylko trzeba uważać, żeby były całe przykryte octem.

Śledzie w galarecie.

Proporcja:

5 śledzie, 20 gr żelatyny, 1 jajko, 1 ogórek kwaszony, wloszczyna.

Wykonanie:

Śledzie ugotować, jak w przepisie pierwszym. Żelatynę namoczyć w zimnej wodzie, wycisnąć i rozpuścić w przedczystym smaku z wloszczyny. Wlać trochę smaku do formy, dać zastygnać. Pokrajać pozostałą wloszczynę, ogórek i jajko na twardo i ułożyć ładnie na żutyniętej masie. Śledzie pokrajać w nieduże kawałki, ułożyć w formie i zalać resztą smaku.

(Płynno powinno być najwyżej trzy szklanki). Gdy dobrze zastygnie w formie, owinąć formę serwetką zmoczoną w gorącej wodzie i wyrzucić na talerz. Można zalewać odradu na talerz. Gdy nie noda-ujemy odradu, należy w ten sposób przygotowane śledzie trzymać w chłodnym miejscu.

* Sól prażoną otrzymujemy przez ogrzewanie zwykłej soli na patelni, aż przestanie trzeszczeć i żółknąć.



SKROMNY JADŁOSPIS NA CAŁY MIESIĄC

Względniadaję prośby czytelnicek, pragnących rozplanować sobie na czas dłuższy kolejność obiadów, podajemy w dzisiejszym numerze zestawienie bardzo skromne, obliczone na szczerpie budżety. Ma rację pani Magdalena R., gdy pisze, że bywa tak często, iż powtarza co tydzień jedno i to samo, powtarzając niewiele tygodniowy jadłospis, mając zaś odrazu projekt na czas dłuższy, wystarczy go powtarzać niewiele, aż do nowego sezonu, gdzie będzie go można urozmaicić jarzynami i owocami. Nie wszyscy jednak lubią te same potrawy, sadzimy jednak, że jeżeli nawet z naszych obiadów ta i owa gospodyni usunie, dejmy na to, 10 jako niedopowiadając gustowi danej grupy osób, to zawsze jeszcze pozostanie ich 21, czyli zapewnione trzy tygodnie codziennej innej potrawy.

Jadłospis pomyślany jest na dwa dania, trzy zamieszczamy wtedy, gdy przypuszczamy, że pewna potrawa nie znajdzie aprobaty. Ryby są w niektórych okolicach bardzo tanie, w dużych drogich, ale nawet w Warszawie można na targach kupić od wędziarzek wcale ładne szczupaczki odpowiednio na zupę lub kotlety po 20—50 groszy za sztukę. Kto sam poluje, temu takiej wypadnie na obiad zając niż kotlety, wybór zatem musi być zasto-
sowany do okoliczności.

Obiady.

Niedziela.

Zupa z flaków. (9)
Ryż z rodynkami zapiekany.

Poniedziałek.

Grochówka na wędzonce z grzaneckami z chleba.

Kotlety z kartofli z sosem korańszonowym. (14)

Wtorek.

Zupa wołoska. (17)
Jaja sadzone w sosie pomidorowym z kartoflami, albo kasza jaglana w sło-
nię. (10)

Środa.

Lane kluski na mleku.
Kiszka kaszana smażona z kartoflami.

Czwartek.

Grzybowa kwaśna. (38)
Kluski kartoflane. (39)

Piątek.

Zupa rybna. (36)
Pierogi leniwe.

Sobota.

Zupa z piwa z serem i grzankami. (14)
Budyń z kapusty, (25) albo kapusta fa-
zerowana.

Niedziela.

Ogórkowa z cyndrą. (4)
Makaron zapiekany z szynką. (19)

Poniedziałek.

Zupa owsiana z jabłkami. (20)

Baranina duszona z marchwią. (18) albo
rosół z kartoflami i kapustą.

Pierogi z mięsa z rosół.

Wtorek.

Cytrynowa z ryżem.
Kapusta duszona z wierzowina. (22)
albo pyzy drożdżowe. (20)

Środa.

Zacierka ze słoniną.
Pierogi z kapustą i grzybami, albo
rakuski. (12)

Czwartek.

Barszcz czerwony z pierogiem.
Kasza puchowa z sosem śmietankowym.

Piątek.

Grzybowa czysta.
Kotlety z ryby.

Sobota.

Kartoflanka przecierana. (14)
Ryż z wodorobkami. (37)

Niedziela.

Zupa z baraniny.
Budyń słodki. (22)

Poniedziałek.

(4) Grochówka z zielonego grochu.
Budyń z ryby. (27)

Wtorek.

Barszcz malorowski. (17)
(37) Zając duszony, albo kotlety sikane.

Środa.

Zupa pomidorowa. (23)
Naleśniki z serem, lub mięsem. (13)

Czwartek.

Zacierka na mleku, lub barszcz zabiela-
ny. (4)
Pasztet z zająca, albo (58) omlet z kar-
toflami smażonymi.

Piątek.

Zupa rybna inaczej. (38)
Makaron z sosem grzybowym.

Sobota.

Zupa z powidel, lub czernina. (33)
Nóżki w galarecie. (35)

Niedziela.

Kapusańiak. (12)
Kiełbasa z kwaśnym sosem. (14)

Poniedziałek.

Zupa z brukwi, lub chleba, albo krup-
nik. (12)
Wątróbka wieprzowa smażona, lub cy-
nadyrki duszone. (35)

Wtorek.

Kasza krakowska na smaku (13) Ma-
gi, lub grzybowym.
Klops.

Środa.

Zupa cebulowa. (34)
Pratucha ze słoniną.

Podane obok potraw cyfry, wskazują nu-
mer pisma to którym dany przepis był
zamieszczony.

TANI PASZTET Z ZAJACA

10 deka słoniny pokrajac, zrumienić w
rośnolu, wkroić pietruszkę, marchew, ce-
bulę i w tłustości zarumienić. Włożyć
przodek z zająca, obrumienić w tłuszczu
doskonale, włożyć ówciwie kół boczku, po-
dlać wody, wysypać angielskiego ziela 10
ziar, liść bóbkowy i dusić aż będzie
zupełnie miękkie. Obrumienić osobno pół

kilo wątróbki wierszowej i kiedy mięso
zajaca będzie zupełnie odzidoło od kości,
włożyć pokrajana wątróbkę i dusić ra-
zem 10 minut. Mieso, boczec i wątróbkę
wyjąć, obrać starannie z kostek, zemleć
w maszynce 2—3 razy. Sos przedcedzić, na-
moczyć w nim dwie bulki wielkości pięci-
ci damskiej, obrane ze skórk, wycisnąć,
dodać do mięsa, dobrze wyrubić. Dopra-
wić do smaku solą, można dodać przed
soleniem do gotowania dwie kostki Mag-
gi. Wlać do masy tyle tylko sosu, aby cia-
sto było bardzo gęste. Sosu wogóle w go-
stowaniu winno być tyle tylko, ile ko-
niecznie potrzeba, aby objąć mięso. Ron-
delek wysmarować masłem i wysypać bu-
lczką, albo włożyć cienkimi plasterkami
słoniny, włożyć wca masę i zapiec. Jeżeli
masa była gęsta, a piec gorący wystar-
czy 40—50 minut.

Pasztecik ten można podać na gorąco, da-
jąc do niego salatek z czerwonej kapusty,
kartoflaną, albo lepiej jeszcze sos cyry-
nowy.

KRUPNICZEK CYTRYNOWY

Z rozmaitej włoszyczki, tj. pietruszki,
marchwi, porów, cebuli, kawałki kapusty,
kilku ziarn angielskiego pieprzu ugotować
smak jak zwykle na zupę. Osobno zrolać
kaszy perłowej z masłem szklankę, pod-
lewając w czasie gotowania porochu wo-
dy, aby mogła puszczac zawieszisty klej.
Cdy kasza gotowa, włożyć do niej 2—3
łyżki dobrej śmietany, wymieszać, prze-
lać w kaszę przedcedzony smak, zagoto-
wać. Na samem wydaniu wecisnąć sok
z cytryny do smaku albo na każdy ta-
lerz włożyć dwa cieniutkie plasterki cy-
tryny bez pestek i bez skórki i zalać go-
tującą zupą.

Ostroiniet

Dorożkarz: — Czy panlusia ma wsta-
wione rezy?

Dama oburzona: — A cóż to was mecie
obchodzić!

Dorożkarz: — Ja to nie z ciekawości.
Ale na naszych drogach jest tyle wybo-
jów, że kiedy rezy nie siedzą mocno, to
lepiej je schować do torby.

OGÓLNA PORADNIA GOSPODARCZA

Warszawa, Świętokrzyska 17 m. 5,
otwarta od g. 9—19.

pomaga każdej zatroskanej pa-
ni udziela rad i wskazówek w następ działach:

PORADNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO
PORADNIA MODY
PORADNIA NIEZKĄDOWA
PORADNIA KOSMETYCZNA
PORADNIA ZAWODOWA
PORADNIA UBEZPIECZENIOWA

WZOROWA GOSPODARCZA

otwarta od g. 9—18.

WSTĘP BEZPŁATNY



Najdoskonalsza

jest

maszyna

do szycia

SINGER

Najciekawsze audycje Polskiego Radja w Warszawie od dn. 24.XI-30.XI.

NIEDZIELA dn. 24. XI.

- 9.00 — Audycja poranna.
- 10.00 — Transmisja nabożeństwa z Łodzi.
- 11.00 — Muzyka religijna.
- 12.15 — „Poranek” z Wilna
- W przerwie około godz. 13.00 fragm. słuchowiskowy „Rozmowy na tamtych świecie”
- 14.00 — „Legenda opiewane córce” — Adama Mickiewicza.
- 14.20 — Muzyka z płyt.
- 15.00 — Godzina rolnika.
- 16.00 — Łąmiglówki.
- 16.15 — Recital fortepianowy.
- 16.45 — Cała Polska śpiewa.
- 17.00 — Muzyka taneczna.
- 17.40 — Migawki regionalne.
- 18.00 — „Pół godziny z Wiednia” — piosenki.
- 18.50 — Słuchowisko „Dwa okna na pięcie” — piosenki.
- 19.40 — Wiadomości sportowe.
- 19.45 — Co czytać.
- 20.00 — Koncert z udziałem Jerzego Czaplińskiego.
- 20.45 — Wyjāti z pism Józefa Piłsudskiego.
- 20.50 — Dziennik wieczorny.
- 21.00 — Na wesolej łowiskowej fali.
- 22.00 — „Spacer po Europie”.
- 23.05 — Muzyka taneczna.

PONIEDZIAŁEK, dn. 25. XI.

- 6.50 — Audycja poranna.
- 12.05 — Dziennik południowy.
- 12.15 — Mała orkiestra Polskiego Radja.
- 13.25 — Chwilka gospodarstwa domowego
- 15.50 — Muzyka wokalna.
- 16.00 — Lekcja języka niemieckiego.
- 16.15 — Koncert kwintetu salonowego Adamskiej-Grossmanowej.
- 16.45 — „Ideal Prim” — skecz.
- 17.00 — Kooperatystki przy pracy — reportaż.
- 17.15 — Minuta poezji.
- 17.20 — Koncert solistów.
- 17.50 — „Świat zwierząt w Abisynji” — pogadanka.
- 18.00 — Trio op. 97 na dwa obój i róg angielski — Beethovena.
- 18.50 — „Listy do dzieci”.
- 18.45 — Muzyka.
- 19.35 — Wiadomości sportowe.
- 19.50 — Pogadanka aktualna.
- 20.00 — Koncert kapeli ludowej.
- 20.45 — Dziennik wieczorny.
- 20.55 — Obrazki z Polski współczesnej.
- 21.00 — Wieczór literacki ku czci Adama Mickiewicza.
- 21.45 — Koncert symfoniczny z udziałem Stani Zawadzkiej.
- 22.45 — Muzyka taneczna.

WTOREK, dn. 26. XI.

- 6.50 — Audycja poranna.
- 12.05 — Dziennik południowy.
- 12.15 — „Śpiewajmy piosenki” — audycja dla szkół.
- 12.30 — Muzyka.
- 13.25 — Chwilka gospodarstwa domowego.
- 15.50 — Koncert.
- 16.00 — Skrzynka P. K. O.
- 16.15 — Orkiestra pracowników Dyr. Tramwajów i Autobusów Miejskich.
- 16.45 — Cała Polska śpiewa.
- 17.00 — „Luneta — olbrzym” — odczyt.
- 17.15 — Muzyka operetkowa.

- 17.50 — Skrzynka językowa.
- 18.00 — Pieśni do słów Adama Mickiewicza.
- 18.50 — „Powązki” szkic literacki.
- 18.45 — Muzyka salonowa.
- 19.00 — Spłata długów Funduszowi O. brotowemu Reformy Rolnej.
- 19.55 — Pogadanka aktualna.
- 20.00 — Koncert symfoniczny z Łodzi.
- 22.50 — Odczyt dla lekarzy.
- 22.45 — „Zdrowcie nowej Konstytucji Polskiej”.
- 23.05 — Muzyka taneczna.

ŚRODA, dn. 27. XI.

- 6.50 — Audycja poranna.
- 12.05 — Dziennik południowy.
- 12.15 — „Czy możemy żyć bez mięsa?”
- 12.30 — Orkiestra Tadeusza Sereyńskiego.
- 13.25 — Chwilka gospodarstwa domowego.
- 15.50 — Melodie z filmów dźwiękowych.
- 16.00 — „Ci, którzy nie słyszą” — transmisja z Zakładu dla Głuchoniewnych.
- 16.20 — Recital śpiewaczy.
- 16.45 — Rozmowa muzyka ze słuchaczem radja.
- 17.00 — „Czy słuszne jest hasło występowania dla dziecka” — odczyt.
- 17.20 — Utwory J. S. Bacha.
- 17.50 — „Świat się śmieje”.
- 18.00 — Miniaturowe kwartetowe.
- 18.50 — Skrzynka ogólna.
- 18.45 — Muzyka salonowa.
- 19.00 — Porady weterynaryjne.
- 19.55 — Wiadomości sportowe.
- 19.50 — Reportaż aktualny.
- 20.00 — „Towarzystwo śpiewacze „I o wszystkim”.
- 20.45 — Dziennik wieczorny.
- 20.55 — Obrazki z Polski współczesnej.
- 21.00 — Twórczość Fryderyka Chopina — XIII audycja z cyklu.
- 21.35 — „Upiór w literaturze” — szkic literacki.
- 21.50 — „Jacy bywają klienci” — pogadanka.
- 22.00 — Muzyka taneczna.

CZWARTEK, dn. 28. XI.

- 6.50 — Audycja poranna.
- 12.05 — Dziennik południowy.
- 12.15 — Poranek muzyczny dla młodzieży ze szkół powszechnych.
- 13.00 — Marsze.
- 13.25 — Chwilka gospodarstwa domowego.
- 15.50 — Melodie rewjowe i filmowe.
- 16.00 — Opowiadanie Starożytności.
- 16.15 — Trio salonowe z Poznania.
- 16.45 — Cała Polska śpiewa.
- 17.00 — Odczyt — „Jak wieść żywi miasto” — „Ryby”.
- 17.15 — Koncert utworów Ignacego Liłiena.
- 17.50 — „Książka i wiedza”.
- 18.00 — Koncert zespołu Adama Furmańskiego.
- 18.45 — Muzyka lekka.
- 19.00 — Kwiecie dla młodzieży wiejskiej.
- 19.35 — Wiadomości sportowe.
- 19.50 — Pogadanka aktualna.
- 20.00 — „Wieczór bajek” — koncert z udziałem B. Hertzla recyt.
- 20.45 — Dziennik wieczorny.
- 20.55 — „Samobrona przeciwgazowo - lotnicza”.
- 21.00 — Premjera słuchowiska „Czerwono naszywki”.

- 21.35 — Nasze pieśni.
- 22.00 — Koncert symfoniczny z udziałem Tadeusza Liłiena.
- 23.05 — Muzyka taneczna.

PIĄTEK, dn. 29. XI.

- 6.50 — Audycja poranna.
- 12.05 — Dziennik południowy.
- 12.15 — Audycja dla dzieci starszych ze szkół.
- 12.40 — Muzyka salonowa.
- 13.25 — Chwilka gospodarstwa domowego.
- 13.30 — Z rynku pracy.
- 13.50 — Polskie pieśni.
- 16.00 — Pogadanka dla chorych.
- 16.15 — Orkiestra Tadeusza Sereyńskiego.
- 16.45 — Chwilka pytań.
- 17.00 — „Zbliżamy się do nowej epoki lodowej” — reportaż z Inst. Botan. U. J.
- 17.15 — Minuta poezji.
- 17.20 — Koncert solistów.
- 17.50 — Poradnik sportowy.
- 18.00 — „Melodie dla zakochanych” (koncert).
- 18.50 — Pogadanka aktualna.
- 18.45 — Pieśni rycerstwa Polskiego.
- 19.00 — Skrzynka rolnicza.
- 19.35 — Wiadomości sportowe.
- 19.50 — Biuro studiów rozmawia ze słuchaczami P. R.
- 20.00 — Aktualny monolog.
- 20.10 — „Wigilia Św. Andrzeja” (aud. muz).
- 21.00 — Dziennik wieczorny.
- 21.10 — Obrazki z Polski współczesnej.
- 21.15 — „Schumann-Schubert” — koncert.
- 22.00 — Koncert kameralny.
- 22.30 — Muzyka taneczna z kawiarni „Café-Club”.

SOBOTA, dn. 30. XI.

- 6.50 — Audycja poranna.
- 12.05 — Dziennik południowy.
- 12.15 — Orkiestra Alberta Katza z Wilna.
- 13.00 — Melodie operetkowe.
- 13.25 — Chwilka gospodarstwa domowego.
- 14.50 — Koncert tria salonowego Haliny Bilińskiej.
- 15.00 — Nowela „Jeszcze raz” (odczytanie).
- 15.30 — „Walc i marsze”.
- 16.00 — Utwory na fortepian.
- 16.50 — Skrzynka techniczna.
- 16.45 — Cała Polska śpiewa.
- 17.00 — „Pod niemieckim dachem i pod mazurską strzechą” — reportaż.
- 17.15 — Nowości z płyt.
- 17.45 — „Świat naszych zwierząt”.
- 17.50 — „Miało świetnych tradycji” — Chelmao.
- 18.00 — Słuchowisko dla dzieci starszych.
- 18.30 — Przegląd wydawnictw.
- 18.40 — Pogadanka społeczna.
- 18.45 — Fragmenty z oper.
- 19.00 — Wesole opowiadki góralskie.
- 19.35 — Pogadanka aktualna.
- 20.00 — Lwowski potpourri.
- 20.45 — Dziennik wieczorny.
- 20.55 — Obrazki z Polski współczesnej.
- 21.00 — Audycja dla Polaków z zagr. „Andrzejki w świetlicy”.
- 21.50 — „Wesola Syrena” — pt. „Historia jednej piosenki”.
- 22.00 — Koncert z udziałem Józefa Chasyda.
- 23.05 — Muzyka taneczna.



470 p. p.



471 p. p.

472 p. p.

470 p. p. Zgrabna sukieneczka² dla panienki lat 8—10 z zielonej wełny, kołnierz wełniany koloru piaskowego.

471 p. p. Sukieneczka z flanelki niebieskiej haftowana w różowe wianuszki dla dziewczynki trzyletniej.

472 p. p. Sukieneczka z granatowego szewiotu, kołnierz i mankiety z tego samego materiału obszyte szafirowym plisowanym jedwabiem. Wiek 6—8 lat.

473 p. p. Ładna sukienka dla dziewczynki na lat 6—8. Jasno brązowa wełna mankiety i kołnierzyk z ciemniejszego aksamitu. Krawat brązowy z czerwonym.



473 p. p.



Obecna "moda" wprowadziła w użycie sukienki robione krojem
kostjumów



CENY OGŁOSZEŃ: za miejsce wysokości 1 milim. przez szerokość 1 łamu — *in tekście* — 70 gr., za *tekstem* 50 gr., drobne — 20 gr. za wyraz, dla poszukujących pracy — 10 gr. za wyraz. Kolumna dzieli się na 3 łamy, szerokość łamu — 65 milim., wysokość 270 milim.

UWAGI: Omyłki, które zasadniczo nie zmieniają treści ogłoszenia, nie upoważniają do żądania zwrotu gówtoki, ani też nie zobowiązują Administracji do bezpłatnego powtórzenia ogłoszenia. — Uzasadnione reklamacje będą uwzględniane, o ile zostaną wniesione do dni 8-mu od daty ukazania się ogłoszenia. — Podwyżka cen ogłoszeń może nastąpić w każdym czasie i obowiązować będzie również te ogłoszenia, które zostały zamówione poprzednio, a nie były zg. ry zapłacone. — Wydawnictwo zastrzega sobie prawo nie umieszczenia całego ogłoszenia względnie jego części bez podania powodów.

Redaktorka ANTONINA DEMBIŃSKA. Wydawca: Towarzystwo Wydawnicze „Bluszcz”, Warszawa.

122 underek marynarski
Od 9 - 11 lat

XXXXXXXXXXXX



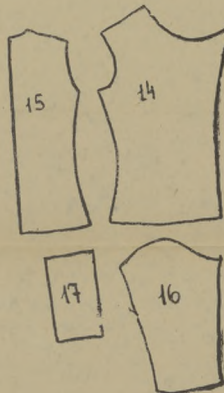
- 1. przód bluzki
- 2. tył bluzki
- 3. kołnierz
- 4. rękaw
- 5. mankiet
- 6. kamizelka
- 7. krawat
- 8. przód spodnicy
- tył taki sam jak przód.

Zakieciak

—||—||—||—||—



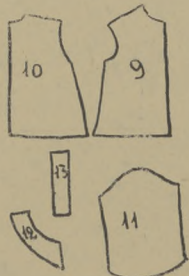
- 14. przód zak.
- 15. tył zak.
- 16. rękaw
- 17. kołnierz



Sukieneczka od lat
3-5



- 9. przód sukien.
- 10. tył "
- 11. rękaw
- 12. kołnierz
- 13. mankiet



Serwetka.

Płótno szare
ramki i linje łamane, brązowe
Liście, zielone oliwkowe.

Kwiaty duże - różowe, środki białe.

Kwiaty drobne - błado niebieskie, środki żółte

Ściegi: postrzowy, Janina, płaski i węzłki.

